العالم من العين السحرية

يراه لك: عادل موسى دياب




Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)


بسم الله الرحمن الرحيم



العالم من العين السحرية

يراه لك: عادل موسى دياب



الطبعة الأولى

١٤١٨ هـ ١٩٩٧م

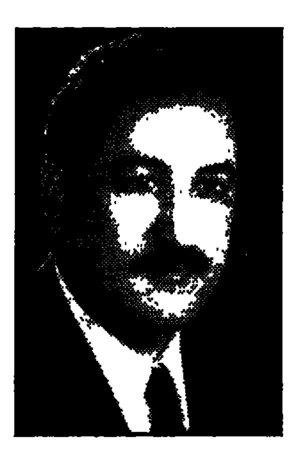
القاهرة

التوزيع مؤسسة أخبار اليوم

رقم الايداع بدار الكتب

٩٧ / ١٠٠٨٣





المهندس عادل موسى دياب في سطور

- قسم الدكتوراه
- ماجستير هندسة (كلية الهندسة ـ جامعة القاهرة)
- دبلوم هندسة (كلية الهندسة ـ جامعة القاهرة)
- بكالوريوس كلية الهندسة.
- ثلاث شهادات في الطاقة وترشيدها ـ احداها امريكية.
- دراسات في البترول.
- دراسات في الكمبيوتر ـ الاوتوكاد بامتياز من الجامعة الامريكية.
- احد مؤسسي "الجمعية المصرية للتبريد وتكييف الهواء" وعضو مجلس ادارتها لخمس سنوات متتالية.
- قام بالتدريس في الجامعة التكنولوجية ببغداد (العراق) ـ وجامعة الزقازيق (مصر) وجامعة قاريونس ببنغازي (ليبيا).
- شارك في مؤتمر الحضارة العالمى بعد حرب اكتوبر المجيدة (١٩٧٤).
- تدرب علي العمل الصحفي بمجلة الفصول (محمد زكي عبدالقادر ـ احمد بهاء الدين).
- كتب بالمجلات والصحف الآتية :
  * مجلة الفصول (محمد زكي عبدالقادر ـ أحمد بهاء الدين).
  * مجلة ألوان (سنية قراعة).
  * مجلة الفن (عبدالشافي القشاشي ـ محمد تبارك).
  * جريدة الحقائق (القديمة).
  * مجلة المهندسين (نقابة المهندسين).
  * جريدة "الأيام" البحرينية.
  * جريدة "عيون" (أحمد فاضل).
  * جريدة "عيون الثانوية" (أحمد فاضل).
- زار العديد من البلدان في كل انحاء العالم.



الإهداء

إلي من شاركتني رحلة الحياة الصعبة..

القاسية فلم تمل أو تشكو بل كانت نعم

الرفيق.

إلي من كانت تقول لي إذا كنت نهراً..

فأنا جسورك التي تحمي مجراك!

إلي زوجتي أهدي هذا الكتاب حباً

ووفاءاً.

عادل



تقديم

عندما أنشئت المكتبة الاولي في مصر الفرعونية وهي أول مكتبة في العالم كتبوا علي بابها "هنا غذاء النفوس .. وطب العقول" فلا غرابة إذن مما حققوه من حضارة ينبهر بها العالم حتي الآن! فالحضارة العظيمة يجب ان يتوافر لها معرفة عظيمة!!

العالم الآن يعيش عصر المعرفة.. بل المعارف المتعددة المتنوعة.. فالدول جميعها تسعي إلي المعرفة سعيها إلي التقدم والقوة فهي أمضي سلاح العصر فضلاً عن انها كانت ومازالت الهاماً للفكر علي مر العصور.

.. علينا إذن ألا نهمل أو نسخر من المعلومة البسيطة التي قد تقابلنا في سطر أو سطرين فقد تلهمنا فكرة جديدة تكون بداية عصر جديد! .. ما أكثر الابتكارات والاختراعات التي غيرت معالم العالم ولدت من معلومة صغيرة.. وكم من فكرة هزت العالم لم تكن بذرتها سوي معلومة في حجم الذرة!

.. إن المعلومات التي يحتويها هذا الكتاب والتي سبق نشرها في حلقات بهذا العنوان في جريدة "عيون" التي

يرأس تحريرها الاستاذ الكبير "أحمد فاضل" ذو الخبرة العريضة والعميقة معاً في دنيا الصحافة.

ولقد كان الكتاب دائماً "خزانة المعرفة" وما يحفظ فيه لاينتهي كما تنتهي الاشياء ولاينهدم كما تنهدم المباني أو السدود!

وفي كلمة للاستاذ "العقّاد" ان الكتب تحوي تجارب مختلف الامم والعصور ولايمكن للفرد الواحد ان تبلغ تجربته اكثر من عشرات السنين!

.. وأخيراً فإن أهم ما تشير إليه هذه المعلومات التي يضمها هذا الكتاب هي ان العالم لاينام! بل يسعي لمعرفة اسرار كل شئ مهما كان بسيطاً وفي شتي المجالات.. فالأرض تدور وتدور معها المعامل والعقول والابحاث!

هذه المعلومات هي البنية الاساسية لبناء إنسان عصري يدري بما يدور حوله ويحس به ويكاد يراه!

.. وفي النهاية هذا الكتاب بما يحويه ليس سوي "عروس" تزف إلي كل مكتبة.. في كل مكان!

عادل موسي دياب

بصمة
للشفاة !

عرفنا ان للاصابع بصمة. وكـذلك للصوت بصمة ولكن تأكد أخيراً ان للشفاة بصمة.



وجبـــه
مـــــن
الجـــراد !

تمثل تجـارة الجراد الطـارج في تايلاند مورداً مـاليـاً يصل إلي حوالي ستـة ملايين دولار في العام ويبلغ سعـر الكيلو جرام منه حوالي ٣ دولارات.

وفي تايلاند يأكل الاهالي الجراد مشوياً في افخم المطاعم ولهذا لايمثل كارثة بالنسبة للفلاحين.

دجـــاج
بـلا ريش !

تمكن المربون في تايوان من انتاج دجاج بلا ريش مما يوفر علي المحال عمليــة نزع الريش بجانب ما يسببــه الريش نفسه من تلوث للبيئة.

تربية حيوان المنك

تنتشـر حالياً في العـالم تربية حيـوان المنك بأعداد كبـيرة في مزارع خـاصة. وهو حـيوان صـغير يتـراوح طوله بين ٥٠سم و ٦٥سم كما يتراوح وزنه بين ٧٠٠ جرام وواحد كيلو جرام ويتميز حيـوان المنك بفرائه الثـمين الـذي يخـتلف في لونـه من الابيض والاسود ودرجات من الرمادي والبني والازرق.

ويستخدم هذا الفراء في صناعة الملابس والمعاطف الثمينة.

ويستخـرج زيت المنك من الطبقة الخارجية لفـراء حيوان المنك ويتميز هذا الزيت بأنه نقي وطبيعي ولا يتأثر بالتخزين وهو يدخل في صناعة مستـحضرات التجميل كزيت للشعـر والشامبو وبلسم للشعر وكريم للبشرة وزيوت لحمـامات الشمس ويستخدم بخاصة في العناية بالبشرة والشعر والاظافر ورموش العين.

الكســـل
مفـــيد
أحيـــانا!

أعــلن طبــيب صيني أن وثـــوب الشخص بســرعة لمغــادرة فراشه فور استيقاظه مباشرة يعرضه لمخاطر الازمات القلبية والوفاة المفاجئة.

ونصح الطبيب في بحـثه الذي نشـــرته وكالة الانباء الــصينية بالبقاء في الفراش لمدة قصيرة وأن يأخذ نفــساً عميقاً ويتمدد ببطء في الفــراش. وحــذر الطبــيب أن يــتــخــذ البــعض ذلك ذريعــة للتكاسل.

المــــرأة
والتجــارة!

وصلت نسبة النساء العاملات في مجال التجارة إلي نسبة عالية جداً في العالم فـفي هايتي بلغت نسبة التـاجرات. ٩٠٪ وفي غانا ٨٨٪ وفي تايلاند ٥٤٪ من مجموع العاملين بالتجارة.

العــلاج
بالثــوم

تم اكتشاف عــدة استخدامات للثوم في عــلاج حالات الاغماء وتخفيف آلام الاسنان.

علاوة علي انه مطهــر ممتاز للامعاء. ويقي الجســم من الإصابة بجميع انواع الحميات والانفلونزا وامراض الجهاز التنفسي.

القلـــــب

وجــراحـــه!

نجح اطباء جراحة القلب في بريطانيا في صنع صمامات لمرضي القلب يتم اخذها من عـضلات قوية من منطقة الظهر تتــمتع بقوة أكثر من غيرها من عضلات الجسم.

والاستعــانة بجزء من عضلات الظهــر لن تسبب أي ضرر في وظائف الجسم.

سكنـــــي
الكــواكــب !

يعيش ثمانية من الباحثين الامريكيين في داخل كرة زجاجية في صحراء اريزونا الامريكية.

ويواري ارتفاع هذه الكرة المصنــوعة من الزجاج ارتفاع عــمارة مؤلفة من سبعة طوابق ويتوافر داخلها مناخ يماثل مناخ الارض.

ويقوم سكان هذه الكرة الجديدة بزراعة اكثر من ٣٨٠٠ فصيلة نباتية وحيوانية لازمة لامدادهم بمقــومات الحياة الاساسية كما انهم يتبعون نظاماً غذائياً صارماً في معيشتهم.

والهدف من هذه التــجربة الفريدة في نوعها هــو التعرف علي امكانية اقامــة مراكز للابحاث علي الكواكب الاخري يعيــش فيها علماء من الارض يقومون بإجراء ابحاثهم وتجاربهم.

أحمر شفاه يصعب محوه!

هناك نوعان معروفـان من احمر الشفاة. أولهما أحـمر الشفاه الدهني وهو يـشـبـه الطلاء، ذو لمعـة، غني بالمادة الملـونة ولكنه لايدوم، والآخر هو أحمر الشفـاه الذي لايمحي وتفضله الكثيرات لدوامه ورخص ثمنه وهو يتـرك علامات غيـر مرئية متـقطعة عند التصاقه بالشفاه. وبرغم نجـاح هذا النوع إلا ان من عيوبه الجفاف ونقص الزيوت والمظهر الغير براق وما يسببه من انقباض للانسجة والغشاء المخاطي للشفاه.

ومن هنا بدأ الاتجـاه لانتاج احمـر شفـاه يصعب مـحوه وهو يجـمع بين الشفـافيـة واللمـعة التي للأوّل وبين لزوجـه وتماسك وثبات النوع الثـاني وهذا يسمح بمكيـاج واضح ولكن يمكن ازالته لتغييره.



أطـــــول
نفـــــق
في العالم !

أطول نفق للسكك الحـديدية يوجـد في سـويسرا بالقـرب من الحدود الايطالية اسمه ممر «سمبلون» وطوله ١٢,٥ من الاميال.

صــــوف
يقـــاوم
العتـــه !

قام معهد البـحوث الدولي بإنجلترا بتسجيل اختـراع باستعمال مواد خاصة لجعل الصوف مقاوم للعتة.

وهذه المواد تتميز بأنها شحيحة الذوبان في الماء بصفة خاصة.

القلــــب
أحســـن
مضخــة !

القلب عبارة عن مـضخة من العضلات. ينبض حوالي سـبعة وثلاثين مليون نبـضة في السنة. ويضخ خمسـة آلاف جالون من الدم كل ٢٤ ساعة ويعتبر أحسن مضخة في العالـم.

غاز الكربون
والحياة علي
الأرض!

يتوقع علمـاء المناخ احتـمال تضاعف كـمية غـاز الكربون في الغـلاف الجوي خلال الـقرن القـادم.. وأكدوا ان درجـة حرارة الأرض سترتفع بـحوالي ٣ درجات مئوية نتـيجة زيادة كمـية غاز الكربون مما سيـكون له انعكاساته علي ارتفـاع مستـوي المحيطات وعزق العديد من الاراضي ودلتا الانهار.

حجـــر رشيـــد !

يوجد حجر رشيد حـالياً في المتحف البريطاني بلندن. . وتجدر الاشارة إلي ان احد ضباط نابليون هو الذي عثر علي ذلك الحجر في بلدة رشيد سنة ١٧٩٩ . . واستولي عليه الانجليز سنة ١٨٠١ .

ثم وضع في المتحف البريطاني سنة ١٨٠٢ .

ايــــــدز
السلاحف !

أصبحت حياة السـلاحف النقراء مهددة بالخطر في عدة مناطق من العالـم بسـبب اورام غامـضة تصيـبها وتضـعف جهـار المناعة عندها ويخشي العلماء أن يكون التلوث هو السبب.

سرطــان الثـــدي.. والـــدسم!

أكد الدكتــور انطوني بميلر استاذ الاوبئة بجامــعة ثورنتو انه تم اكتشاف علاقة بين امتصاص الدهون وسرطان الثدي، وذهب إلي انه لايكفي ان تتحول من الزبدة إلي السمن الصناعي بل يجب ان تركز العــادات الغذائيــة علي الاغذية الفــقيرة في الدهــنيات إلي الدرجة التي لايأتي فــيها اكثــر من ثلث ما يحتاج إليــه الفرد من السعرات الحرارية من الدهون. . وذكر ان ابحاثاً اجريت علي نساء في آسيا وأوروبا والولايات المتحدة اظهرت ان نساء امريكا واوروبا اكثــر تعرضاً لخطر الاصــابة بسرطان الثدي عن النســاء في معظم الدول الآسيوية حيث الغذاء فيها اقل احتواء علي الدهنيات.

بطـــارية تعمل بالغاز الطبيـعي !

قامت احدي شـركات الغاز الطبيـعي الامريكية بتـصميم اول بطارية تكفي لتوفـير الاحتيـاجات المنزلية من الكهرباء حـيث لها القدرة علي تحويل الغاز الطبيعي إلي طاقة كهربية.

وهذه الوحـدة عبـارة عن مكعب طول ضلعه ٥ قـدم وطاقتـه ١٢,٥ كيلو وات هي تعطي تياراً مباشراً ومستمراً حسب الحاجة.

وتقوم هيـئات البحـوث الامريكية بزيادة كـفاءة هذا النوع من الخلايا الجديدة وتحسين خواصها حتي تعمم علي نطاق تجاري.

زراعــــة
الجـــــلد
الانســاني!

توصلت العالمة «افريل بيرت» بجـامعة لندن إلي طريقة جديدة تسمح بزراعة الجلد الانساني في مزرعة طبية علي غراء البكتيريا.

وهذه الطريقة تقلص الفتـرة الزمنية التي كان يحتاجـها العمل لانماء شريحة من جلد الانسان من خمـسة اسابيع إلي خمسة أيام فقط.

سيساعد هذا الانجاز الطبي في انقـاذ حياة الكثيرين من ضحايا الحروق الجلدية لأن إنماء الجلد بسرعة يكون في كثـير من الاحيان مسـألة حيـاة أو موت خاصـة حين تتجـاوز نسبـة الاصابة ٧٠٪ ويصـبح العـامل الزمني في الحـصول علي الجلـد اللازم عامـلاً حاسماً لانقاذ حياة المصاب.

عيــون
السـمك ..
والــذكاء !

ينصب اهتمام اليـابانيين علي مادة مستخرمـة من السمك يقال أنها تجعل الناس اكثر ذكاء. وهذه المادة توجد في صورة مركزة في شبكية عيون السمك.

وقد قال البـريطاني «مايك كراوفورد» المتخصص في الكيـمياء الحيـوية ان الاطفال اليابانيـين أحرزوا نتائج طبـية في اختـبارات الذكاء لانهم غالباً ما يأكلـون الاسماك التي تحتوي علي هذه المادة والموجودة في اسماك البيثيت والتونة والسردين.

نســـاء
أكثـــــر
خصـوبة!

أظهرت أبحاث منظمة الصحة الـعالمية ان حوالي ٧٠ مليوناً ما بين رجل وامرأة في العالم مصابـون بالعقم وقد أجريت دراسات طبية علي حوالي عـشرة آلاف روج اظهرت نتائجـها ان ٣٣٪ من الحالات سببـها المرأة. ٢٥٪ سببــها الرجل. و٢٠٪ يشترك فـيها الزوجان و١٥٪ اسبابها مجهولة.

ولاحظ الباحثـون ان ظاهرة العقم بين نساء افريقـيا اقل بثلاث مرات عن النساء في الدول المتقدمة.

فـــــوائد

المورفين!

أكد الاطباء البريطانيون ان استخدام المورفين كمخدر قبل اجراء العمليات الجـراحية سيكون له فاعلية اكـبر مما لو اعطي للمريض بعد العملية حيث يساعد عـلي سرعة تخفيف الألـم والحفاظ علي معدل ضغط الدم اثناء الجراحة.

وذكر الاطباء ان التـجارب اثبتت صحـة هذا القول وينتظر ان يتم اتباع هذا النظام في العمليات الجراحية مستقبلاً.

أول حاسب آلــــــي !

أول حــاسب آلي في العالم والذي جـاء بعد عـدة محـاولات مضنية بدأت في الثلاثينات ظهر إلي الوجـود عام ١٩٤٤ بجامعة هارفـارد علي يد العـالم البـروفيـسـور «هاوراد ايكين» وبمعـاونة مجموعة من المهندسين. وهو أول جـهاز حاسب آلي يقوم بإجراء العمليات الحســابية المطولة بأنواعها المختلفة بطريقة طبـيعية. . أما الآن فإن اجهزة الكمبيوتر تستطيع ان تقوم بإجراء ملايين العمليات الحسابية المعقدة كل ثانية كما ان لها القدرة علي تخزين كمية هائلة من المعلومات للرجوع إليها عند الحاجة.

زلازل صناعية!

يقوم العلماء بجامعة كمبردج البريطانية بإحداث زلازل صناعية تتشابه مع اعنف الزلازل الطبيعية التي شهدها الانسان.

وهذه الزلازل الصناعية يحدثها جهاز ضخم للنقل المركزي موجود في حجرة بالأرض تصدر عنه هزات عنيفة تعادل في القوة ٥ ,٨ درجة بمقياس ريختر للزلازل، مما يهيء للعلماء طريقة لدراسة اثر الزلازل علي نماذج مصغرة لمنشآت تساوي في الوزن ما يعادل ٣٠٠ ألف طن من المباني علي الارض.

برج ايفل وأبراج التليفزيون!

قبل ان تقام أبراج التليفزيون. كان برج ايفل في باريس هو اعلي برج في العالم.

يعتبر برج ايفل في باريس من احد عجائب الدنيا بدأ البناء فيه سنة ١٨٨٧ واستغرق بناؤه سنتين - يبلغ ارتفاعه ٢٧٦ متراً وتستخدم قمته حالياً كمحطة ارسال للتليفزيون.

وبرج ايفل مصنوع كله من الصلب وبه ١٢٠٠ قطعة من الصلب تم تثبيتها بـ ٢ مليون ونصف مليون مسمار.

وهذا البرج بناه المهندس «ايفل» بمناسبة افتتاح معرض باريس الدولي سنة ١٨٨٩. كل من يزور باريس لابد ان يزور ذلك البرج. ويصعد الزوار إلي قمته بواسطة مصاعد كهربائية سريعة حيث يستطيعون مشاهدة باريس كلها.

الأليــــــاف النبــــاتيـــة والجهاز التناسلي!

وجد الباحثون في جـامعة ويلز ان تناول الطعام الغني بالألياف النباتية يؤثر علي وظائف الجهاز التناسلي.

وقد قام «هيـور» و«جونز» بقياس مقـدار ما يتناوله سكان ٦٤ دولة من دول العالـم من الالياف في طعامـهم... وقامـا بمقارنة هذه البيانات مع العمر الذي تبدأ عنده الفتيات البلوغ وظهور دورة الحـيض.. تبين ان العـمز الذي يحـدث عنده أول حـيض يكون متأخراً في البلاد التي تتناول قدراً كبـيراً من الالياف النباتية. مثلاً وجدوا انه في مـدينة لندن حيث يتناول السكان نـسبة ضـئيلة من الالياف النـباتية في الطعـام ان متـوسط العمـر عند حدوث أول حيض ١٣ عاماً بينمـا كان متوسط هذا العمر ١٧ عـاماً في غينيا الجديدة.

كيس هواء لقـــائـد السيــارة!

شـركة جنرال مـوتورز اعلنت انهـا جهـزت ١٠ طرازات من سياراتها بأكياس الهواء الخاصة بالسلامة لمقاومة المصادمات.

وكيس الهـواء هذا مثبت فـي جهة السـائق مبرمـجاً في وسط الدركسيـون وينتفخ في اقل من الثانية حين تتعـرض السيارة لأي حادث مما يحمي السائق من اثر الصدمة.

ومما هو جدير بالذكر ان اجنرال موتورز كانت قد بدأت برنامج اعداد كـيس الهواء عام ١٩٦٩ وقـدمته أول مـرة فيمـا بين عامي ١٩٧٤ و١٩٧٦.

الطائرات وجبــل الجليــد!

قالت صحيفة «جيش التحرير الشعبي» الصينية ان القوات الجوية كلفت طائرتين قاذفتين بتدمير جبل جليد كان يهدد الملاحة في النهر الاصفر.

وقالت الصحيفة ان هذه هي المرة الـ ٤٣ التي تقوم قوات الطيران بمهاجمة جبال الجليد الطافية.

القـــرط

السماعة !

توصل احد اخصـائي السمعيات بالاشتـراك مع صائغ فرنسي إلي ابتكار قرط للاذن يـؤدي نفس مهمـة السماعـات ولهذا يحل هذا الابتكار الجـديد المشكلة للسيـدات اللائي يعانين مـن ضعف السمع ويحدث حـرجاً في استعـمال سماعات الاذن التـقليدية. والقرط الجديد يحتـوي علي سماعات دقيقة للغاية مـختفية داخل غلاف مزخرف مصنوع من الذهب الخالص.

أمـــراض
تليفزيونية!

أظهرت دراسة امـريكية علي الشباب في الـولايات المتحدة ان مشاهدة التليـفزيون فترات طويلة يزيد من مـخاطر أمراض القلب والسـمنة والخمول والعدوانية والاحباط.

أعلي ناطحة سحـــاب في العــالم !

ينتهي في عام ١٩٩٨ بناء أعلي ناطحـة سحاب في العالم في هونج كونج حـيث يبلغ ارتفاعـها ٤٧٨ مـتراً. وسيـتكلف المبني ١,٢٨ بليون دولار امريكي.

والمعروف ان اعلي مبني في العالم يوجد في شيكاغو وارتفاعه ٤٣٦ متراً.

أغلـــي

طابعـــين !

يرجع تاريخ الطابعين اللذين اشتهرا باسم «درة التاج» إلي عام ١٨٤٧.

وهمـا أول طابعين اصـدرتهـما جـزيرة مـوريشـيوس خـلال الاحتلال البريطاني لها.

وقـد بلغ سعـرهما ٥ مـلايين فرنك سـويسري أي مـا يوازي تقريباً ٣,٣ مليون دولار.

وبذلك حطما الرقم القياسي لاسعار طوابع البريد الاثرية.

كلــــب

محظوظ !

ورث كلب رعي الماني اصـيل ٣,٥ مليون فرنك فـرنسي عن صاحبتـه الثرية التي توفيت، إلي جانب منزل فخم مـزود بحمام سباحة .

وتدير هذه الثـروة التي ترثهـا من بعـده سـلالتـه من الكلاب مؤسسة خاصة تقدم إليه يومياً اللحم البقري الفاخر .

حفاظـــات
للكــــلاب !

تعتزم السلطات المحلية في مدينة «أرينزو» الايطالية توزيع ألفي حفاظة بلاستيكية للكلاب للمحافظة علي نظافة الشوارع.

وكان فرانشـيسكو روتللي عمدة روما قد حـدد غرامات باهظة علي اصحاب الكلاب التي تلطخ مخلفاتهم الشوارع والارصفة.

مـزرعة للتماسيح!

قررت حكومـة الصين اقامة اكـبر مزرعة سـياحيـة في العالم لتـربية التـماسـيح. ستـقام المزرعـة علي مسـاحة ٣٠٠ هكتـار وستتكلف ٢٧ مليون دولار.

وستباع مـنتجات التماسيح من اللحـوم والجلود للسياح. ومما يذكر ان المزرعة ستربي ٤٠ ألف تمساح في العام.

التدخين يزداد في الدول النامية !

أكدت دراسة هامة لمنظمة الصحة العالمية عن التدخين في العالم ان التدخين في الدول النامية والفقيرة يزداد، بينما ينخفض في عدد من الدول المتقدمة.

كما أكدت الدراسة ان نسبة النيكوتين في سجائر الدول النامية أكثر لأن اكثرها بدون المرشح وهي من الدخان الخام والسجائر التي تلف بالأيدي.

وفي السنوات الاخيرة فإن الدول النامية زادت فيها نسبة عدد السجائر للفرد بنسبة ٤١,٥٪. بينما النسبة في الدول المتقدمة لنفس الفترة فإن زيادة السجائر لكل مدخن كانت ١٣,٦٪.

الأمطـــار
الصناعية !

إن صناعة المطر ممكن احياناً . . ويـلزم لذلك ان تتوافر السحب أولاً . . وأجود انواع الـسحب عادة هــي الضخمــة المليئـة بالماء، السابحة في هواء بارد.

ويطيـر صانع المطر في طائرة ويـحلق فوق الســحاب ثم ينثـر فوقـها الكيمـاويات أو مسحـوق الثلج الجاف. وتحوم الجـزئيات الدقيقة للمـادة الكيميائية أو الثلج الجاف جـائلة بالسحب مشكلة نوعـاً من الافريز الذي يعلـق الماء به ويزداد تجمع الماء حـول هذه الدقائق شـيئاً فـشيئاً حـتي تبلغ في النهاية ثقـلاً لايسمح ببقـائها معلقة . . وبذلك تسقط فوق الارض. إنها امطار صناعية من صنع الانسان.

البيتــزا..
وعــمل
المـــرأة!

حقــقت مبيعــات وجبات البيــتزا للمنازل ارتفاعــاً هائلاً خلال الاعوام القليلة الماضية في جميع انحاء فرنسا.

وقد وجــدت وجبات البـيتزا اقــبالاً كبـيراً بســبب عمل المرأة والاقبال علي الوجبات الجاهزة.

تسوس الاسنان ..

مـــــــــرض

معــــــــــدي !

كـشفت دراسـة طبيـة سويـسرية عن ان تسـوس الاسنان من الامراض المعدية.

وأكدت الدراسة التي اجـريت علي ما يقرب من ٦ آلاف طفل ان ٢٥٪ من اصابات تسوس الاسنان تحدث بنوع من البكتريا التي تنقل بالعدوي.

آلــــــــة

تصوير دوارة !

تم اختـراع آلة تصـوير بانوراميـة دوارة بواسطة أحد المصـانع السويسرية باسم «بانوسكوب» وهي تستطيع تصـوير مشهد شاسع دون انقطاع ودون تشويه بشرط ان يكون المشهد غـير متحرك ومن الممكن ضبط عدسه الآلة علي ٦٠ أو ١٢٠ أو ٣٦٠ درجة.

ويتم التحكم في دوران رأسها بواسطة جهاز تحكم من بعد لانه يجب الابتـعاد عنـها عند التـصويـر كي لايحجب أي جـزء من المشهد.

خبـــــز

الطحالب!

بمناسبة التـضخم السكاني في العالـم في السنوات الاخيـرة فقد كـثر الكلام عن توفـير مـصدر للـغذاء من الطحـالب التي يمكن استزراعها بطريقة صناعـية في المعامل لما عرف عن هذه الطحالب من قـدرة علي تكوين المواد العضـوية بقليل من الطاقـة الضوئيـة المستمدة من الشمس وبقليل من الاملاح المذابة في الماء. يتم جمع هذه الطحالب وتجفف وتحول إلي نوع من الفطائر أو الخبز.

الصــــــــدي .

لتشخيــــص

سرطان الرحم!

اكـتشف العلمـاء ان سـمك غشـاء الرحم يزداد مع الاصـابة بالسـرطان.. وبالتالي يمكن تحـديد الاصـابة السرطانيـة بتصـوير الرحم بطريقة التصوير بالصدي.

جهاز لمنع الاطفال مــن مشـــاهدة البـــرامـــج التليفزيونية التي لاتناسبهم !

للحد من مشـاهدة الاطفال لبرامج التليفـزيون التي لاتناسبهم ابتكرت احدي الشـركات الامريكيـة جهازاً الكتـرونياً علي شكل صندوق بداخله جـهـار توقيت تـتم برمجـتـه وتوصيـله بجهـار التليفزيون يتولي فـتحه وأغلاقه في مواعيـد محددة، ولا يتمكن الصغار من تشـغيل التليفزيون في الاوقات الاخري غـير المسموح بها.

قال الخـبراء ان الجهـار الجديد يمكن الآباء من الاطمـئنان علي توجيـه سلوك اطفالهم نظـراً للتأثير الخطـير من التليفـزيون علي سلوك الاطفال.

القليل من ملح الطعام يكفي!

يحتاج الانسان إلي قدر من ملح الطعام للمحافظة علي سلامته الصحية ولكن اغلب الناس تتناوله بكميات تفوق حاجتهم الحقيقية له خاصة الاطفـال وكبار السن مما يسبب كثيـراً من الامراض منها ضعف الكلي وارتفاع ضغط الدم.

والمعدل الطبيعي الذي يحتاجه جسم الانسان يومياً لايزيد علي نصف جرام بالإضافة إلي كمـية الاملاح الموجودة في الخضراوات والموالح والمخللات وغيرها.

ويحـتوي ملح الطعـام علي ٤٠٪ من عنصر الصـوديوم الذي يحـتاج إليـه جسم الانسـان ويوجد عنصـر الصوديوم بوفـرة في منتجات الحلـيب واللحوم ولذلك يراعي عند اعداد وجبـة غذائية تحتوي علي هذه العناصـر تقليل الكمـيـة المستـخدمـة من ملح الطعام.

ومن الخـضراوات التي تمـتار بنسبـة ملح معـتـدلة البطاطس والفاصوليا والكوسة وهي صحية جداً.

أسبـــريـن
لعـــــلاج
النبـــات!

أكـتشف بعض العلمــاء البــريطانيين ان الاسبــرين يكون دواء للنباتات التي تعاني من الضعف ويمكن اســتخدامه لعلاج الاصابة في الازهار والخضراوات.

ومن الغريب ان الاسبرين جاء اصلاً من النباتات.

الريـــاضة للمسنـــين !

اظهرت دراســة اجريت في بوسطن ان التمـرين العضلي يظل مفيداً حتي سن متقدمة جداً . .

فبـعد ثـمانيـة اسابيع من التـمرين المكثف تحت اشـراف طبي ارتفـعت القوة الـعضليـة لدي الافـراد الذين شمـلتهم الدراسـة وعددهم ١٠ أفـراد تتراوح اعـمارهم بين ٨٩ و٩١ عـاماً بنسـبة ١٤٧٪ وارتفع حـجم الكتلة العـضلية لـديهم بمعدل ٩٪ وتقـول الدراسـة ان هذه النتـائج ايجابيـة لأن ضـمور الـعضـلات يزيد احتمالات السقوط والاصابة بالكسور لدي المتقدمين في السن .

غـواصـة
سيـــاحية !

قامت شركـة سويسرية ببناء غواصة يمكنها الغـوص حتي عمق ١٠٠ متر من اجل السياحة في اعـماق المياه والتمتع بتلك المناظر الخلابة من نباتات وأشعاب مرجانية وحيوانات بحرية نادرة.

ويبلغ الطول الكلي لهـذه الغواصـة ١٠ أمتـار وتشغل كـابينة الركاب الجزء الاساسي منها وتستوعب ١٦ راكباً. ويتكون طاقمها من فردين فقط.

قلـــب صنـــاعي للكنجارو !

صرح المسئـولون بحديقة حيـوان سان فرانسيـسكو ان الاطباء تمكنوا للمـرة الأولي من زرع جهاز لـتنظيم نبض القلب في انثي حيوان كنجارو يبلغ عمرها ٧ سنوات.

وقد عادت بعد العملية إلي القفز بمرح ونشاط.

كاميـــــرا أســـــرع من الصوت !

صمم البـاحثون في معـامل باتلي الالكترونية نظاماً الكتـرونياً كاملا يمكنه التـصوير بسرعات عالية جداً تـصل إلي عدة أضعاف سرعة آلات التصوير التقليدية.

يعتمد الـنظام الجديد علي آلة تصوير فيديو تصل سرعـتها إلي الف اطار في الثانـية الواحدة مما يعني امكانـاية تجميـد اي صورة مهما كانت سرعة احداثها مثل انفجار طلق ناري.

وتختزن ذاكرة الحاسب الآلي ٤٠٩٦ صورة مـتتابعة حيث يمكن ان يعـاد عـرضـهـا ثـانيـة بأي ترتيب أو ترسل إلـي التـخـزين الالكتروني.

وبذلك يحقق النظام الجديد السرعة العالية جداً وقلة التكاليف بشكل ملموس.

كمبيــوتــر
المفقودين !

بدأ في الولايات المتـحدة تطبـيق أول برنامج كمـبيـوتر يرسم ملامح الوجـه عند التقـدم في السن حيث تظهـر الشاشـة صورة فوتغراقيـة للفرد بعد تقدم سنه وذلك بامداد الجـهاز بصورة اخري بملامحه الحالية.

ويعـد البـرنامج الجديد من افـضل الوسـائل التي نجـحت في امريكا للتوصل إلي الاطفال المفقـودين منذ فترة طويلة بعد تصور شكلهم الحالي.

علاج كسور العظام بالموجات فوق الصوتية !

صممت احدي الشركات الالمانية جهازاً جديداً لمعالجة كسور العظام الصعبة يعمل بالموجات فوق الصوتية ويجعل المريض يستغني عن اجراء العديد من العمليات الجراحية التي عادة ما يلجأ إليها الجراحون في مثل هذه الحالات.. ويعتمد الجهاز الجديد علي طريقة سبق تطبيقها بنجاح في عمليات تحطيم حصوات الكلي والمرارة بالموجات فوق الصوتية.

وفي حالة كسور العظام يجري اغلاق الاجزاء المكسورة من العظم بواسطة صدمات مِركزة من الموجات فوق الصوتية فتقوم باستبعاد شظايا العظام الصغيرة وشحذ السطوح العظمية المصابة وتهيئتها لتلتئم من جديد والمعالجة بالموجات فوق الصوتية للكسور لاتستغرق وقتاً أكثر من ساعة فقط يغادر بعدها المريض المستشفي بعد يوم واحد من العملية.

أما الكسر نفسه فإنه يشفي نهائياً خلال ثلاثة أشهر.

كـــواكـــب جـــديـــدة!

أعلن العلمـاء الامريكيون اكـتشافـهم أدلة قاطعـة علي وجود كواكب خارج المجموعة الشمسية.

فقـد اكتشف العـالم «الكسندر وولزان» من جامـعة بنسلفـانيا كوكبين كل منها اكبر من ضعف حجم الارض ويدوران حول نجم لامع يبعد ١٢٠٠ سنة ضوئية عن الارض.

سور الصيني
مجهـــول
الطـــول!

مازال الصينيون لايعرفون بالتحديد طول سور الصيني العظيم. ولذا سيجري مسح بالقمر الصناعي للسور الممتد من شرق الصين إلي غربهـا لمعرفة تاريخـه وطوله بدقة وتحديد المواقع التي تحـتاج لترميم.

اللمـــــس

في الطفولة !

يري الخبـراء في الطفولة انه من الخطأ ترك الطفل يرقـد بهدوء في غرفة مظلمة طوال الوقت ربما خـوفاً عليه من العين والحسد. فالطفل في حاجة إلي استعمال حواس النظر. السمع... اللمس وغيرها ويمكن ان يتم ذلك باستعمال اللعب المختلفة.

ومعظم النتائج التي توصل إليها الباحثون في هذا المجال مهمة للغاية. فاكتشفوا مثلاً ان الاطفال الصغار يسعدون اكثر ويشعرون بالامان عندما يمسكون الاشياء الرقيقـة الملمس. ومن المفضل ان تكون تلك الاشياء أو اللعب علي شكل حـيوان أو انسان.. ومن الافكار المفيدة ايـضاً تعليق شئ متحرك فـوق سرير الطفل. وهذا يساعده علي تشـغيل حواسه لاسيمـا حاسة النظر.. والمهم اثارة حواس الطفل وتشغيلها لتنشيطها وتعليمه منذ الصغر.

جهاز لقياس الكوستترول في المنزل !

صرحت منظمة الاغـذية والعقاقير الامريكيـة لاحدي شركات كاليفورنيا بانتاج أول جهاز من نوعه لقياس الكولسترول في المنزل دون حاجـة إلي طبيب أو مـعمل تحـاليل ودون ثمن تكلفـة أجر طبيب معمل ايضاً.

واستعمال هذا الجهاز سهل للغاية فما عليك إلا ان تأخذ بضع نقاط من دمك عن طريق اداه رفـيعة ملحقة بالجـهاز وتدخل تلك النقط في جراب بلاستيكي يحتوي علي شـريط اختبار بتغير لونه في خلال ١٥ دقيقة. وبمقـارنة هذا اللون بلوحة الالوان المصاحبة للجهـاز يمكنك ان تحدد إذا ما كانت نسـبة الكولسترول مـضبوطة تحت ٢٠٠ درجـة أو عاليـة فوق ٢٣٠ درجة وهو مـا يشيـر إلي درجة من الخطورة تمت تجـربة الجهاز الجـديد علي ٥٠٠ شخص وأثبت كفاءة ودقة منقطعتي النظير.

الوطـــن أغـــلي!

من اجل خدمة البيئة وحمايتـها من التلوث قامت اكبر شركتين مـالكتين لمحلات الـسوبر مـاركت في انجلتـرا بسـحب منتجـات الايروسول الذي يحـتوي علي مادة «كلـورو فلورو كاربون» التي تساعد علي تدمير طبقـة الاوزون وقدمت بدلاً منها انواعاً جديدة من الايروسول الخالي من هذه المادة.

تحملت الشركتان خسائر كبـيرة في هذه العملية ولكنهما اعلنتا أن سلامة الوطن أعلي وأهم مكسب لهما.

تدفئة المـــــباني
بتسخين جدرانها !

طريقة جـديدة لتدفئة المبـاني توصل إليها خبـراء معهد فـيزياء الانشاءات بألمانيـا. وتعتمد هذه الطريقة علي تـغطية الجدران من الخارج بألواح شفافة وعازلة للحرارة، أي تخترقها الاشعة الضوئية ولا تخترقها الحرارة وعندما تسقط أشعة الشمس علي هذه الالواح تنفذ منها إلي الجدران المطلية بلون قـاتم فتتحول إلي حرارة. لكن هذه الحـرارة لايمكنهـا ان تنـفـذ من الالواح العـازلة في الاتجـاه العكسي فتحتفظ بها جدران المبني وتؤدي إلي تدفئته.

حتي في الشكل الخارجي!

أحـدث الابحاث تقـول ان المرأة إذا تزوجت رجلاً اذكي منهـا فإنها تصبح أذكي مما كانت قبل الزواج. وإذا تزوجت رجلاً أسوأ منها اصبحت اكثر سوءاً.

وتقـول الدراسـة ان كـلا الزوجين يـحـاولان التـأقلم خـلال السنوات السبع الاولي فإذا نجحا صارا بعد ذلك متقاربين حتي في الشكل الخارجي.

قبعة الثلج!

أخترعت احدي الشركات الانجليزية غطاء للرأس تستعمله المرأة التي تأخذ علاجاً ضد السرطان الغطاء يوضع علي الرأس قبل نصف ساعة من موعد العلاج فيقوم بعملية تثليج للرأس تمنع تساقط الشعر.

مئات من مريضات السرطان استعملت هذا الغطاء واستطاعت اكثر من ٩٠٪ منهن الاحتفاظ بشعر رأسهن سليماً.

صبغة الخضراوات!

بدأت صالونات التجميل في نيويورك تستخدم صبغات الشعر النباتية للرجال والنساء علي السواء بعد ان ثبت ان الصبغة النباتية لاتدخل إلي جوف الشعرة ولكن تصبغها من الخارج فقط مما يحافظ علي الشعر ومواده الغذائية بدون تلف.

الصبغات الجديدة مأخوذه من الخضراوات والاعشاب ومصنعة علي الطريقة الصينية مع بعض التعديلات العصرية.

كهنـــة من
الروبوت!

مازالت اليابان تعتبـر بلداً بوذياً ويخضع المتوفي هناك للمراسم الجنائزية البوذية في المعبد.

ونظراً لتناقص اعداد الكهنة بدأت اليابان تسـتعيض عن الكهنة من البشـر بكهنة من جنس الروبوت حيث يقـوم انسان آلي بدور الكاهن ويؤدي الترانيم الجنائزية.

ويمكن للكاهن الآلي أداء ١٠ مراسم دينية مختلفة.

جهاز الكتروني لعلاج الاسنان !

ابتكر خبراء الهندسة الطبية بفرنسا جهازاً فريداً من نوعه لمساعدة اطباء الاسنان في عمل الاطقم والطرابيش وعلاج الاسنان وحشوها.

الجهاز الجديد يستخدم تكنولوجيا متقدمة تعتمد علي اخذ بصمة الكترونية للسنة المطلوب علاجها وشكل فجوات الفم بدقة شديدة.. ثم بعد ذلك يقوم بخلط وتقليب وتذويب المواد المستخدمة داخل وعاء معدني صغير يسمح بتجانس وتحسين الخواص المتعددة والكيميائية لهذه المواد.

ويمكن عن طريق هذا الجهاز استخدام جميع المواد التي يستعملها الاطباء حالياً في عمل الاطقم والطرابيش وعلاج الاسنان وحشوها.

اشـــــعة

الشـــــمس

والشيخوخة!

يذاع يومياً عبر شبكات التليفزيون والاذاعة الامريكية تحذير من الاطباء إلي عـشاق الشواطئ من ان الجلوس تحت اشعـة الشمس لمدة طويلة يصيب الانسان بالشيخوخة المبكرة.

وقد أثار هذا التحذير مخاوف بين مرتادي الشواطئ.

أصغر
أم !

احتلت الفتـاة الاندونيسية «كـومسباباس» التي بلغت التـاسعة واربعة اشــهر من عمـرها، مكاناً في موسوعـة الارقام القياسـية «جينيس» بعد ان وضعت مولودها الاول لتصبح بذلك اصغر ام.

يذكر انها تعيش حالياً في ماليزيا في ولاية براك.. الطفل يزن ٢,٦ كيلو جرام. وهو والام بصحة جيدة.

امريــــكا تســـتورد الحشرات !

لجـأ علماء الحـشرات الامـريكيـون إلي استـيراد مـلايين من الحشرات والعنـاكب من اسبانيا والهند وباكـستان ومصر لمـكافحة الذبابة البيـضاء التي تتلف البطاطا وتكـبد المزارعين خسـائر تقدر بملايين الدولارات منذ اكـتشـاف هذه الذبابة في فلوريدا في عـام ١٩٨٧.

تهاجم الذبابة البيضاء فضلاً عن البطاطا ٥٠٠ نوع من النباتات من بينها القطن والجزر والفستق والشمام والباذنجان.

رعـــد

المياة !

قام المهندس السويسري « أرنولد نيرأشير» بإختراع سيارة بخارية تسجل رقماً قياسياً في السرعة علي مستوي العالم. السيارة اسمها «رعـد المياه» وتعـمل عن طريق تسـخين الميـاة في خزان خـاص لتنطلق السـيارة بسـرعة مـبدئية ١٠٠كم فـي الساعة ويـتوقع ان تسجل هذه السيارة البـخارية رقماً قياسياً عـالمياً جديداً حتي تصل سرعتها إلي ٤٠٠كم في الساعـة بينما الرقم القياسي حتي الآ هو ٣٤٢ كم في الساعة وبعد اختـبارها تدخل عالم «جينيس» للارقام القياسية .

ضحايا السيارات!

كشفت تقرير صادر عن منظمة الصحة العالمية ان حياة حوالي ٧٠٠ ألف شخص تضيع سنوياً بسبب جوادث السيارات.

كما يتعرض اعداد تتراوح بين عشرة ملايين وخمسة عشرة مليوناً من الناس لاصابات مختلفة.

أســـرع
مصــعد!

طورت احدي الشــركات اليــابانية الكهــربائية نوعــاً جديداً من المصاعد الكهربائية يعمل بســرعة تصل إلي ٨١٠ أمتار في الدقيقة وبذلك يكون اسرع مصعد في العالم.

والمصعد الجديد مصمم لاستــخراجه في جيل جديد من المباني يصل ارتفاعها إلي ٥٠٠ متر وســيبدأ في تنفيذها مع مطلع القرن القادم.

الطـــواف بالشماسي !

ضـمن طقـوس الديانة البـوذية في بورمـا يحـمل الشـبـاب «الشـمـسيـات» لحـمـاية الاطفـال اثناء طوافـهم حـول معـبـد «شوايداحون» المقـدس الذي يرتفع إلي ١٠٠ متر تقريـباً ومغطي بشرائح من الذهب الخالص المرصع بالجـواهر والاحجار الكريمة. وهو من اهم معالم بورما الدينية والسياحية.

المـــــرأة وأكـــــواب القهـــوة!

تحذير شـديد اللهجة تقـدمه د. ماري لنشي من خـلال دراسة علمية قدمتها في جامعة جورجيا الامريكية.

تقول الطبيبة ان شرب اكثـر من اربعة اكواب من القهوة القوية قد يعرض المرأة للاصابة بالجلوكوما التي تؤدي إلي فقد الابصار.

وترتفع نسـبة المخاطرة إذا كـان في تاريخ الاسرة مـرضي بهذا المرض. الكافين الزائد يـؤدي إلي رفع الضـغط الداخلي للجـسم وهو بدوره يؤذي عصب الابصار وتزداد المخـاطرة ايضاً إذا شربت القهوة بسرعة وبكميات متتالية.

تنصح الطبـيـبة بتـناول القهـوة الخـالية مـن الكافين أو تقليل الكميات وتناولها في اوقات متفرقة.

المـــــاء وليـــونـة الجلـــــد!

بحث جديد عن الماء وليونة الجلد يقدمه د. «جيمس بولينجر» المدير المسئـول عن تطوير ابحاث الجلد في احد مـعامل التجـميل الامريكية ينفي فيه ضرورة شـرب المرأة لكميات كبيرة من الماء من اجل ليونة جلدها ويقول ان العكس صـحيح يجب ألا تبقي المرأة في حمامها اليومي اكثر من خمس دقائق تحت الماء لأن الماء الكثير يخترق ويأخذ مكان الزيوت الطبيعية وبعدها يجفف الجلد تماماً مع استـخدام مـرطب لمنع تسرب الليـونة وهو يبقي لمدة ٨ سـاعات كاملة.

وإذا كان الجلد جافاً فيستعمل المرطب في الصباح وفي المساء.

مطـــــار في وسط البحر !

تشترك شركتان برتغـالية والمانية في بناء أحدث مطارات العالم في وسط البحر.

ولهذا الغرض سيتم صب ٨٠ مليون متر مكعب من الرمل في البحـر في نقطة تقع امام «مكاو» وهي منطقة واقـعة علي اراضي الصين تديرها البرتغال وتبلغ مساحتها كيلو متر مربع واحد.

ومن المتوقع ان يصل عدد الركاب الذين يمرون بهذا المطار الذي سيكون علي شكل جزيرة في بحر الصين اكثـر من مليوني مسافر خلال العـام الاول من افتتـاحه، يضـاف إلي ذلك نحو ٨٠ ألف طن من البضائع.

ســـــاعات العمل فـــي اليـــابـــان!

أجريت دراســة في فرنســا علي الوظائف في اليابان وســاعات عمله، فأوضحت النتائج أن الياباني يعمل في النهار اكثر من عشر ســاعات. وأن ٦٣٪ من الموظفين يـعملون إلي مـا بعـد الساعـة السادسة مساء. علي حين يقابل هذه النسبة ٧٪ في فرنسا، و١٠٪ في المانيا.

قميص يحمي من الربـــو !

انتجت شـركة امريكيـة جهازاً للتنفس الصناعي يعـمل بالتردد لتـحسـين وظائف الرئه في حـالات الربو وفي الجـراحات مـثل عمليات القلب المفتوح.

والجهاز عبارة عن قـميص يرتديه المريض مزود بخرطوم هوائي متصل من نهـايته بجهاز لضـغط الهواء يعمل بالكمبـيوتر ويعمل بأسلوب التفريغ النسبي للتهوية.

وبواسطة هذا القميص يستغني المريض عن وضع انبوبة القصبة الهوائية داخل فم المريض والتي تتسبب في تلف الحنجرة والقصبة الهوائية بالإضافـة إلي العدوي بالامراض كما يتمـيز بالابتعاد عن مضاعـفات الضغط علي الرئتين حيث يحـمي المريض من انفجار الرئه والتي تسببها الاجهزة الميكانيكية.

الضوضاء تســـــبب السرطان!

اكدت دراسة فرنسية وجود عـلاقة وثيقة بين الاصابة بالسرطان والضــوضاء الشـديدة المتكررة فـقـد اعلن العلمـاء ان الضوضـاء تضـعف جهـار المناعة في جـسم الانسان مما يضـعف مقـاومتـه للامراض كـما انهـا تسبب اضطرابـات في نظام الهرمـونات التي تؤدي بدورها إلي اصابة الجـسم بسرطان الهرمـونات علاوة علي انخفاض نسبة الماغنسيوم•وضعف قوة البناء في الجسم.

قــــــلة
النــــــوم
والكوارث!

كشفت دراسة طبية امــريكية عن ان قلة النوم تتسبب في وقوع ٢٠٠ ألف حادث مــروري تمثل ٩٠٪ من الحوادث الصناعــية في العــالم سنوياً. وذكــرت الدراســة التي نشــرتهــا «المجلة الطبــيــة البريطانيــة» ان قلة النوم ساهمت في وقوع اسوأ الحــوادث العالمية مثل انفجــار مفاعل «تشرنوبل» وكارثة مكوك الفضــاء «تشالينجر» حيث تبين ان ســببــها العمــال والفنيين الذين غلبهــم النعاس في أوقات العمل.

تقشـــير البطاطـس بالليـــزر!

اختراع امريكي عبارة عن آلة تقوم بتـقشير البطاطس باستخدام الليزر. وتم إختبار الاختراع فى جامعة «اوهايو».

ويمكن لهذه الآلة تقـشير حـوالي ٣٠ حبة بطاطس في الثـانية الواحدة.

صوف الخراف السـوداء !

في مشاغل النسـيج بإحدي الشركات البريـطانية يتم غزل نوع نادر من الصوف، هو صـوف الخراف السـوداء وهي الخراف التي تشتهر بها جبال ويلز بإنجلترا.

ويتـميـز صوف هذه الخـراف الذي يتراوح لونه بين الرمـادي والغامق والبني المحـروق والفحم الاسود بأنه يترك بدون صـباغة ولاتنال منه تقلبات الجو.

ويقول الكثيرون ان صوف الخراف السوداء تنفع في الايام التي تشتد فيها البرودة وتتساقط فيها الثلوج البيضاء.

العـــــرق

والبعوض!

أكد فـريق من الباحثين في ايطـاليا وهولندا ان هناك اشخـاصاً يتعرضون للسع البعوض اكثر من غيرهم بسبب عرقهم وذلك لأن مكونات عرق البعض تتميز بما يجذب البعوض إليهم.

وذكر العلمـاء أن ذلك سيفـتح المجال لابتكار وسـائل جديدة لمقاومة البعوض وحشرات أخري.

استراتيجية جديدة

للايدز !

العلماء في كل من بريطانيا وأمريكا بعد ان فشلوا في التوصل إلي مصل لمنع الاصابة بعدوي مرض الايدز منعاً باتاً اعادوا النظر في الاستراتيجية التي تقول «كل شئ أو لا شئ».

ويعمل هؤلاء العلماء حالياً علي ايجاد مصل ليس من شأنه ان يوقف الاصابة بعدوي الايدز كلياً لكنه يمكن ان يمنع المرض من التطور لسنوات كثيرة ويقول العالم البريطاني «كارنج» ان التفسير الجديد هو ما إذا كنا نقبل الحماية التامة لشخص عندما يداهمه فيروس الايدز أو إذا ما كنا نقابل بخفض كمية الفيروس بعد الاصابة بعدوي الايدز.

وقد ظهرت معلومات مثيرة في الآونة الاخيرة من خلال ابحاث مجموعة «روندروسيا» في كلية الطب بجامعة «هاربر» تدل علي ان شكلاً مخففاً من فيروس الايدز عند القردة يحميها عندما تحقن بجرعة كبيرة من فيروسات الايدز النشطة.

دم
صناعي!

في فرنسا حقــق الباحثون خطوة ناجحة علي جــانب كبير من الاهمية في ميدان الدم الصناعي.

وقــد دلت التجــارب التمــهيــدية التي جــرت علي حيــوانات التجــارب انْ هذا الدم الصناعي ينقل فعــلاً الاوكســجين وهذا ما يعتــبر عنصراً رئيــسياً لانقاذ حــياة الافراد بشكل ســريع في حالة اصابتهم بنزيف دموي.

وقال الدكتور «ميشل كــون جورج» المسئول عن دائرة البحوث حول المستشفيات الدموية ان البحوث ستتواصل علي الحيوان ومن ثم سيــعمل علي اكتــشاف سر انتــاج هذا الدم الصناعي بتكاليف قليلة.

الزهــور قد تصبح طعاما!

اكتشف المزارعون في بريطانيا ان الزهور لا تتميز فقط برائحتها وألوانها المختلفة ولكنها ايضاً بمذاقها المتبايـن. فهناك زهور مالحة وأخري حريفة كما توجد زهور حلوة المذاق.

ويقوم حالياً اتحاد المزارعين البريطانيين بتسـويق اكثر من ١٦٠ نوعـاً من انواع الزهور للمطاعم البـريطانيـة المختلفـة لتقـديمهـا لعملائها علي اساس ان الزهور مثل الخضراوات والفاكهة.

الحـــذر

مـــن

القـــطط!

اكتـشفت العلماء في جـامعة كاليـفورنيا الامـريكية ان القطط والحيوانات الأليـفة تنقل نوعاً من البكتيريا يصـيب الانسان بحمي تشبه حمي الخنادق التي يصاب بها الجنود في الحروب الطويلة.

وكشفت الدراسـة ايضاً ان الاشخاص المصـابين بأمراض نقص المناعة مثل الايدز وكبار السن يكونون أكثر قابلية للاصابة بالعدوي بهذه البكتيريا.

ويذكر ان الامركيين يقتنون حـوالي ٦٠ مليون حيوان أليف فى منازلهم.

البـــــــرج
المـــــائل ..
يعـــــتدل!

اعلن العلماء أن برج بيزا المائل بدأ يعتدل ومن المحتمل السماح للزائرين بصعود درجاته البالغة ٢٩٤ درجة.

وقالوا ان الاثقال التي وضعت عند قاعدة البرج الذي يعود إلي القـرن الرابع عـشر لم توقف فـقط مـيله وانما بدأت بالفـعل في عكس هذا الميل.. ولكـن لن يتم ازالتـها إلا عندمـا يزول مـيل البرج وكان قد اغلق منذ سنوات لاسباب تتعلق بالسلامة.

البيـــــتزا وحـــــوادث المـــــرور!

بسبب تعهد مطاعم البيتزا في امريكا بتوصيل الطلبات للمنازل في مدة لاتزيد عن ٣٠ دقيقة علي ان يتم تخفيض السعر في حالة التأخـير مما تسـبب في تزايد حوادث المرور لـسرعة السـائقين في محاولة الوصول قبل انتهاء المدة المقررة.

الموز لعلاج القرحة!

تمكن بعض العلماء في بريطانيا من تصنيع عقاقير جديدة تعتمد علي فاكهة الموز لعلاج أمراق قرحة المعدة.

أشارت الابحاث إلي ان الموز يحتوي علي مواد تساعد علي تقوية والتئام الاجزاء المصابة بالمعدة.

مخـــاطر تربـــــية الحـــمام!

ذكرت دراسـتان طبيتـان احداهما المانية والاخـري بريطانية ان تربية الحمام بالمنزل قد تؤدي إلي الاصابة بسرطان الرئة.

وأشارت الـدراسـتـان إلي ان الخطر يكمن في استنشـاق ذرات يصدرها الريش، أو الاصابة ببكتريا يحملها الحمام.

هــــــــدايا
تذكــارية من
ســور برلين !

بعد انهيار سور برلين اخذت بعض قطع منه كتذكارات وهدايا تذكارية .

ولكن معظم أجزائه الآن ســحقت وهشمت لتصــبح حصوات تستخدم كأساس لرصف الطرق.

تشـــــرنوبيل
بتـــــذاكر!

قـامت سلطات أوكـرانيـا بتنظيـم زيارات للسـائحين لمفـاعل «تشرنوبيـل» الذي كان مسـرحاً لاخطر حـادث تلوث نووي عام ١٩٨٦.

تبلغ قيمة التذكرة مائة دولار بالإضافة إلي ٢٥ دولاراً للمترجم الذي يقوم بالترجمة.

تحـــــذير مـــن منظـمة «الفاو» !

حذر أحدث تقرير لمنظمة «الفاو» من مغبة الافراط فى استغلال موارد الاسماك والمصايد» .

فقد تجاوز الانتاج العالمي من اسماك البحر والمياه العذبة أقصي المستويات المسموح بها.

الصـــــــمغ للجـــــراحة !

ابتكر عدد من العلماء البريطانيين صمـغاً خاصاً بدلاً من الخيط والابرة التقليدية يلئم الجروح خلال ثوان.

وقد ابتكر الصمغ للصق الجروخ خلال العمليات أو الاصابات الخطيرة ويتميز الصمغ بأنه لايترك اثراً مثل الخياطة.

الاوركيد في خطر!

في فرنسا دق جرس انذار بيئي ليقول ان زهور الاوركيد الجميلة مهددة بالانقراض.

هذا ما اعلنه باحثون فرنسيون متخصصون في زهور الاوركيد فقد اثبتت بحوثهم ان معظم الفصائل البالغ عددها ١٠٧ تتعرض للانقراض وقد اختفي بعضها بالفعل فقد كانت زهور الاوركيد تعتمد في تزاوجها علي النحل والفراشات مقابل اعتماد الفراشات والنحل علي هذه الزهور كغذاء وهكذا فإن القضاء علي هذه الحشرات الطائرة يعني قتل الاوركيد.

والغريب ان زهور الاوركيد لايمكن ان تستقبل اي نوع من انواع الحشرات بل نوع معين تخلص له وتبقي علي عهده وفية. وتقوم زهور الاوركيد بالتجمل والتعطر لجذب تلك الحشرات إليها بمختلف الطرق.

قســـم
خـــاص
للعطــور!

جامعة بلايموث البريطانيـة أنشأت قسمـاً جديداً هو الاول من نوعه في العالم لدراسة العطور.

تستغرق الدراسة ٤ سنوات وتشمل تـاريخ العطور ومسمياتها ومفرداتها ورموزها وكيميائها.

البـــــدلة الغواصة!

بدلة غوص جديدة اشبه بغواصــة وتوفر الحماية والأمان التام. والبدلة تحتــمل الضغط تحت عمق ٤٠٠ متــر. ويأتي امداد الهواء من ٤ دوائر أوكسجين مغلقة. ويمكن للغــواص ان يتحرك بسهولة وحرية بــفضل خفــة وزن البدلة الغــواصة والتي تزن ٢٧٥ كــيلو جراماً خارج الماء.

والبدلة الغواصة مصنوعة من الالمونيوم لتــمكن مستخدمها من الغوص بسهولة والبقاء اسفل الماء بحد اقصي ٤٥ ساعة.

وحتي الآن تم صنع العديد مــنها وتستعمل في مــختلف انحاء العالم لكافة انــواع المهام تحت الماء بنتائج عظيمــة. أما عن تكلفة هذه البدلة الغواصة فهي ربع مليون دولار.

الأكبـــــر
فـــــي
العـــالم!

تعتـبر حديقة الحـيوان بمدينة البرتا بكـندا اكبر حدائق الحـيوان بالعالم واكثرها اتساعاً وتبلغ مساحتها ٤٦ الف كيلو متر مربع.

ويوجد في العالم نـحو ٥٠٠ حديقة حيـوان ويزورها ما يقدر بنحو ٣٣٠ مليون زائر كل عام.

اطارات السيارات القديمة
مشـــكلة لهـــا حـــــل !

نجحت مـجموعة مـن الباحثين اليابـانيين في التوصل إلي حل للمشكلات العديدة التي تسـببها اطارات السيارات القـديمة للبيئة. وقد تمثل هذا الحل في تفـتيت هذه الاطارات وتحـويلها إلي قطع صغيرة جداً يمكن اعادة تصنيعها من جديد. ومما يذكـر ان الحاجة إلي ايجاد حل عـاجل لمثل هذه المشكلة كان ولايزال يمـثل مشكلة ملحة ومتفجرة في كثير من دول العالم.

ففي الولايات المتحدة وحدها يتراكم سنوياً حوالي ٢٣٠ مليون طن من الاطارات القديمة المستعملة.

الرجيم.. خطر علي المراهقـــــــات!

اطلقت جمعيــة «علم النفس البريطانية» صيحة فـزع كبيرة في تقريــرها من لجوء بعض الفـتيات للــرجيم في «موسم المــراهقة» بحــيث تصبح اجــسامــهن كأجــسام عــارضات الازياء ولجـمات السينمــا. وأكد التـقرير ان اللجوء للرجــيم في هذه السن المبكرة يعرض حيــاة الصغيرات للخطر ويــصبهن بالاضطرابات العصــبية والضعف والهزال وأمراض فقدان الشهية.

وأشــار التقــرير إلي ان ٤٠٪ من تلميــذات المدارس الابتدائيــة البريطانية غيــر راضيات عن شكلهن الخارجي ويرغبن في ان يكن انحف.

ويعلق الدكــتور «اندروهيل» خبــير الجمــعيــة علي ما ورد في التقــرير قائلاً : ان هؤلاء التلميــذات اصبحن يعــشن حالات من الهوس والارتياب بسبب زيادة وزنهن. ويعتبرون أنفسهم فاشلات لمجرد انهن لسن في نحافة عارضات الازياء.

أسلوب جديد لنقل الدم !

نجح احـد الاطباء في بريطانيـا في ابتكار اسلوب جـديد لنقل الدم وذلك باستخـدام دم المريض ذاته خلال العمليات الجـراحية. وقد نجـحت عدة عمليـات جراحيـة فى استـخدام هذا الاسلوب نجاحاً تاماً.

أما الاسلوب الذي استخدم فـيتمثل في جمع دم المريض الذي يفقده خلال العمليـة ثم تنقيته باستخدام مرشـحات معينة وأعادة ضخة من جديد داخل مجري الدم.

وقد لجـأ عدد مـتزايد من الجراحين إلي هذا الاسـلوب بسبب نقص امـدادات الدم والعـدوي المحـتـملة وراء نقله. إلا ان هذا الاسلوب لايزال محدود النطاق.

ويؤكد الدكـتور «د.خ» ان افضل دم يمكـن نقله لأي مريض ـ من خلال العمليات الجراحية ـ هو دمـه الخاص، فهو أكثر تفاعلاً واندماجاً مع اعضاء الجسم فضلاً عن ضمان سلامته. والاهـم من ذلك هو عـدم الاضطـرار إلي الاتصـال المتكرر بالـطوارئ لطلب كميات اضافية من الدم.

الاجهـــاض بالمــــلايين ســــــنويا !

تشير الاحصائيات الصادرة عن الاتحاد الدولي لتنظيم الاسرة ومقره لندن إلي ان اكثر من ٥٠ مليون حالة اجهاض تتم سنوياً في العالم وتسبب وفاة ما لايقل عن ١٥٠ ألف سيدة.

وأوضح التقرير ان هولندا سجلت اقل المعدلات بالنسبة للاجهاض علي مستوي العالم حيث تتعرض ٥ سيدات فقط للاجهاض من بين كل ألف سيدة.

سيارة للمناطق الوعرة !

تم تطوير نوع جديد من السيارات ذات العجلات الثمانية في بريطانيا للسير في المناطق الوعرة صعوداً وهبوطاً فضلاً عن امكانياتها لخوض المياه أو المستنقعات والاراضي الرخوة. وتستخدم حالياً بكفاءة في القوات المسلحة البريطانية وقوات الاطفاء والشرطة وحرس الحدود.

كما تستخدم في بعض الاندية الرياضية أو المعسكرات أو الانزلاق علي الجليد.

الثـــدي الصـــناعي ينســـــحب مــن الأســـــــواق!

تقــوم حاليــاً الشركــات الامريكيــة المنتجــة للثدي الســيليكون الصناعي بالانسحــاب من الاسواق بعد اثارة البلبلة حــول سلامة ذلك المنتج وفــرض ادارة الغــذاء والدواء الامــريكيــة حظراً علي مبيعاته.

والمعروف ان حــوالي ٨٠٪ من النساء الراغــبات في عــمليات التــجمــيل يحــملن هذا المنتج. وقد قــدرت عــدد المستــخدمــات لمنتجاتهم بحوالي ٧٥٠ ألف امرأة في مختلف انحاء العالم. وأن حوالي ٤٥٠ ألفاً منهن موجودات بالولايات المتحدة.

عصير القصب
بـــدلا مـــن
البنـــــزين !

عصــير القصب أرخص مـشروب حتي الآن. اسـتطاع العالم الاسترالي دكتور «هوميست دويل» أن يبتكر طريقة جديدة لتخميره للحصـول علي كمـيات اقـتصادية هائـلة من مادة الميثـانول التي تستخدم وقوداً للسيـارات بدلاً من البنزين الذي يحتوي علي نسبة من الرصاص الملوث للبيئة والبالغ الضرر للانسان.

علاج جديد للاورام الصغيرة!

بدأ فريق من الاطباء البريطانيين في تجربة اسلوب جديدة لعلاج سرطان ألفم والاورام الصغيرة الاخري عن طريق استخدام الليزر. . وإذا ما نجح هذا الاسلوب علي نطاق واسع فسوف يكون فيه الحل لعلاج الاورام السرطانية دون متاعب الجراحة والآثار الجانبية المزعجة للعلاج بالأشعة.

دول العالم الثالث
الأكثر تعدادا !

أوضحت احصائية ان دول العـالم الثالث هي الاكثر تعداداً في العالم.

ففي الصين ١١٠٠ مليون نسمة.

الهنـــــــد ٨٥٠ مليون نسمة.

أندونيســـيا ١٨٧ مليون نسمة.

البرازيـــــل ١٥٠ مليون نسمة.

باكســـــتان ١٢٠ مليون نسمة.

نيجيريـــــا ١٢٠ مليون نسمة.

بنجلاديـــش ١١٠ مليون نسمة.

عــــــلاج
للصـــــلع!

اكتشفت مـجموعة من الاطباء في كندا علاجـاً جديداً لايقاف تساقط الشعر واعادة نموه وتنـشيط فروة الرأس من خلال تعريض رؤوس المصابين بالصلع للمجال الكهـربائي مرة في الاسبوع علي مدي ٣٦ اسبوعاً.

والمعـروف ان مـا بين ٢٥٪ إلي ٤٥٪ من الرجـال و٢٠٪ إلي ٢٥٪ من النساء يعانون من الصلع في العالم.

المـــــخ

البانـــــيه!

يعتـبر المخ من الاصناف الشهـية ذات القيمـة الغذائية الكبـيرة حيث يحـتوي علي نسبة مـتوسطة من الدهون لكنه يمتاز بســهولة الهضم وتمثـيله وبغناه العظيم بمادة الفوسفـور اللازمة لبناء العظـام باشتراكها مع الكالسيوم.

ورغم.ان المخ فقير في البروتين إلا انه يحتوي علي فيتامين «د» ويعتبر خير ما يقدم للناقيهن.

النســـــاء
أفضـــــل !

أشارت دراسة أجـراها معهد جالوب البـريطاني إلي ان النساء افضل في قيادة السيارات من الرجال.

وذكرت الدراسـة ان لدي ٢٥٪ من الرجال عادات سيـئة اثناء القيادة مثل السرعة الشديدة والقيادة اثناء الشعور بالنعاس بينما ٧٪ فقط من السيدات لديهن هذه العادات السيئة.

الجيـــــاع

فـــــــي

العـــــالم!

اعلنت المنظمـة الدولـية للاغذية والزراعـة عن معـاناة ما يزيد علي ٧٨٠ مليـون نسـمـة من سكان العـالم من نقص التـغـذية المزمن. ويموت ٤٠ ألف طفل دون سن الخامسة يومياً بسبب سوء التغذية.

وفي نفس هذا الوقت نجد ان المزارعين الامريكيين يغرقون نسبة كبـيرة من انتاجهم الزراعي في المحـيط لرفع اسعار المنتـجات في الاسواق العالمية.

ثـــــوم
بــــــلا
رائحـــــة !

أعلن البـاحثـون في احـد المعامل الكـيمـيائيـة في مـقاطعـة «سانورسيت» البـريطانية انهم قد توصلوا إلي اكتشـاف يعد أمنية كل ذواقه للاطعمة الفاخرة وطهاة العالم المرموقين وهو ثوم عديم الرائحـة. وقد جاء نتـيجـة تجارب دامت سنوات.. وهذا الـثوم الجديد له مذاق الثوم ونكهته بخـلاف الثوم العادي يختفي من فم آكله فلا يتبقي له طعم أو رائحة.

القضـــــــــــاء

علـــي الشـــــخير !

إكتشف طبيب فرنسي عمليـة جراحية تستغرق ٢٠ دقـيقة فقط تقضي علي التشخير وذلك باستخدام شعاع الليزر للقضاء عليه.

وصاحب الاكـتشـاف هو الدكتـور «ايف فيكتـور كامي» وهو يستخدم خلال اجراء العملية تخديراً موضعياً. وبعد العملية يشعر المريض بقـدر من الاحـتـقان في الـزور يضيـع بعد عـشـرة أيام باستخدام ادوية مضادة للالتهابات.

وميزة هذه العملية الجديدة انها لاتحتاج للدخول إلي المستشفي، وسريعة، ومفعولها أكيد.

قمـــــح
الصحـــراء!

توصل العلمـاء في شرق انجلتـرا إلي استـباط نوع جـديد من حبوب القـمح التي يمكن ان تنمو في البيئـة القاسية مـثل صحراء الشرق الاوسط.

جاء ذلك بعد تهجين القـمح من عشب من فصيلة مماثلة تنبت في الكثـبان الرمليـة في شبـه جزيرة القـرم بإستـخدام الهنـدسة الوراثية.

ابتكـــار لتمييز بصمـــــــات الاصـــــابع !

توصل العلمـاء في معامل «بـي اس» الاستشـارية في جامـعة كمبريدج البـريطانية إلي اكتشاف جديد يفيـد في مطابقة بصمات الاصابع البشرية حسب الخلايا الوراثية باستخدام الحامض النووي «في. ام. اس» ويعد الاكتـشاف الجديد تطوراً في نظام علي هذه الخلايا مما يسـاعد علي حل الكثـير من المشاكل العـلمية والطبـية والقانونية.

والاكتشاف الجديد يشتمل علي جهاز كمبـيوتر لمعالجة وايضاح صور بصمات الاصابع التي تكون اشبه بلوحة ملطخة غير نظيفة. كما يمكن اسـتخدامه في الإختبارات الورثية التي ابـتكرها «وليام بين» في مجال التكنولوجيا العضوية لتمييز البصمات.

حـــول العالم

و

شـــمس لاتغيب !

إذا سافـرت حول العــالم بطائرة تطيـر بسرعة ٧٠٠ مـيل في الساعة. وبدأت من القاهرة الساعة ١٢ ظهراً متجهاً غرباً إلي لندن ثم نيويورك ثم لوس انجلوس ثم طوكيـو ثم هونج كونج ثم بمباي بالهند ثم دبي ثم عدت إلي القاهرة فلن تغيب عنك الشمس طوال هذه الرحلة لأن سرعة دوران الارض حول نفسها هي نفس سرعة الطائرة اي حوالي ٧٠٠ ميل في الساعة.

غـــاز طبيـــعي من النفـــايات!

في الولايات المتحدة يستخرج الغاز الطبيعي من النفايات.

إن اول خطوة لاستخراج الغاز الطبيعي من النفايات هي العثور علي مـستودع نفـايات مناسب يحـتوي علي قـمامة مـثل الورق والخشب. وتحفر آبار في مستودع النفايات وأحياناً تشق خنادق بها انابيب مثقبة يستطيع الغـاز النفاذ منها. وتنتج النفايات الغاز فوراً وتستـمر في الانتـاج لفترة وتقـوم ضاغطات بسحـب الغاز بطول الانابيب إلي مـحطة معالجـة أوتوماتيكيـة ثم يأخذ الغـار المختلط بثاني أوكـسيد الـكربون بنسبة ٤٥٪ من شـبكة الاسطوانات التي تحوى أغشية. ويتدفق الغار خـلال الاغشية مايقارب ثلاث مرات للتـقليل من مـستـويات ثاني أوكـسـيد الـكربون الذي يطلق في الهواء. انهم ايضاً يدرسون تنقية غار ثاني أوكسيد الكربون الناتج حتي يمكن استغـلاله تجارياً في صنع المشروبات الغارية وفي صنع زجاجات الصودا.

العنـــــاية المركـــــزة لنخيل الزيت!

لان نخيل الزيت ينتج نسـبة ١٥٪ من الزيت النباتي الجـيد في العالم والذي يسـتعمل فـي صناعة الاطعمـة والمنتجات الخـاصة بالمنظفـات فإن العالم لكه هـب لانقاذ النخيل مـن الامراض التي اصابته.

وقد تم اعداد حـجرة للعناية المركزة لانقاذ النخـيل من امراضه ولاسـيمـا المرض الاكـثـر خطورة الذي يصـيب نخله الزيت من الذبول الوعائي الذي يهاجم ٤٠٪ من اشجار النخيل

مـــــــــزاد

لوحيد القرن !

في جنوب افريقـيا يقـام مزاد لبيع الحـيوانات. ولكنهـا ليست حيوانات تقليدية وانمـا حيوانات ضخمة برية. يقيم المزاد جـمعية حـدائق الحيـوان بجنوب افريقـيـا. وفي هذا المزاد يعرض للبـيع حيـوانات وحيـد القرن الاسود إلي جـانب وحيـد القرن الابيض وغيرها من الحيوانات البرية.

وقبل الـسماح للراغـبين بالاشتـراك في المزاد تقوم لجنة تـابعة لادارة المزاد بزيارة الراغب واجراء فحص لبيته ومـزرعته لمعرفة ما إذا كانت ملائمة لمثل هذا النوع من الحيوانات أم لا.

المتــزوجون
أفضل صحة!

تبين من مسح امريكي استهدف ١٠٠ ألف شخص من السكان ان المتزوجين يـتمتـعون بصـحة أفضـل من العزاب أو الأرامل أو المطلقين. فنادراً مـا يشكو المتـزوجـون من الامراض أو المشـاكل الصـحيـة المستعصيـة بالمقارنة مع غير إلمتـزوجين. ونادراً ما يهمل الشخص المتزوج صحته أو يتخلف عن زيارة الطبيب.

ثم ان المتـزوجين يجـدون العناية بين افـراد عـائلاتهم إذا مـا تعرضـوا لأي مشكلة صـحيـة أو نفسيـة، ولوحظ من هذا المسح ايضاً ان العزاب أقل تنظيما وإعتدالاً في حياتهم من المتزوجين فهم يأكلون اينما اتفق، ونسب المدخنين بينهم اعلي.

مفاصـــــل صناعـــــية للـــــيد!

يقول الدكـتور «ديريك كوك» جـراح العظام ورئيس مجمـوعة البحث ان المفاصل الصناعية لليد ستكون مماثلة للمفاصل الصناعية البديلـة في الركبة والفـخذ والتي خـفضت آلام المرضي بالتـهاب المفاصل الناتج عـن تآكل الغضاريف عند المفـاصل، مما يؤدي إلي آلام شديدة نتيجة احتكاك العظام ببعضها.

زحـــــف

الصحـراء!

انتشـرت موجـة من القلق في كل انحـاء اوروبا خلال الفـترة الاخيرة ازاء ظاهرة زحف الصحراء «التصـحر» وخاصة ما يحدث في اسبانيا، فـخلال السنوات الخمس عشرة الماضيـة. علي سبيل المثال فقدت اسبانيا حـوالي ٢٠٠٠ كيلو متر مربع من الغابات مما جعلها موضعاً لزحف الصحراء علي كل اوروبا.

وفي مناطق أخري من العـالم يلتهم التصحـر نحو ٢٠٠ ألف كيلو متر مربع سنوياً من المناطق الخضراء.

واكثر الدول تخـوفاً مما يحدث في اسبـانيا هي الدول المجاورة لها وخاصة فرنسا. وقد أشارت صحيفة «لوفيجارو» الفرنسية إلي ان جنوب فرنسا يمكن ان يصبح الضحية القادمة لزحف الصحراء.

أنظمة السير في اوروبا!

علي السائح في اوروبا ان يعرف قواعد السير وانظمة الطرق في البلاد التي يود قيادة سيارته فيها فحمل حقيبة الاسعاف اجبارياً في بلغاريا والنمسا وتشيكو سلوفاكيا واليونان وألمانيا، كما يجب حمل مصابيح كهربائية أمامية احتياطية في اسبانيا وألمانيا. وفي فرنسا يجب ان تكون المصابيح الامامية ذات لون اصفر وكذلك في تونس. ولابد من حمل المثلث الإنزادى في معظم الدول الاوروبية.

دراجـــــــــة

تتسلق الاشجار!

قام الكـوبي «بابلو ايتشـارت» باختـراع دراجة جديدة تستطيع تسلق الاشـجار الاسـتوائيـة الضخـمة. يبلغ وزن الدراجـة التي اسـمـاها «سـيكلو بالما» ٣٤ كـيلو جـراماً وتتكون من عـجلتين رئيسيتين بالإضافة إلي عجلتين صـغيرتين تعانقان جذوع الاشجار مثل اشجار جوز الهند والنخيل.

ويهدف اختراع هذه الدراجة إلي مسـاعدة جامعي زيت النخيل وجوز الهند في اداء اعمالهم.

مدينة العجائب في بكين !

اصبحت للصين مـدينة عجائب خاصـة بها تضم ١٠٦ مواقع تمثل اشهر معالم مدن العالم. والمـدينة مقامة علي مساحة ٤٦,٧ هكتار ومقسمة إلي ١٧ منطقة مثل اوروبا الغربية، شمال اوروبا، شـمال وجنوب امـريكا، افـريقيـا، الاقليم الباسيفيكى» جنوب وغرب وشرق آسيا.

في كل منطقة اقيمت نماذج مصغرة بنسب تتراوح بين ١ : ١٠ إلي ١ : ٣٠ من المعامل الحـقيقـية من اهم هذه المعـالم برج بيزا المائل في ايطاليا، «اهرامـات الجيزة» في مصـر، «تاج محل» في الهند و«قلاع العـصور الوسطي» في اوروبا، «دار اوبرا سـيدني» بأستـراليا، وحدائق يابانية وصـينية، «حي نهاتن» في نيـويورك، وغيرها.

بدأ العمل في انشاء مدينة العجائب في عام ١٩٩١، وافتتحت مؤخراً وتكلف المشروع ١٥٠ مليون يوان «عملة صينية».

الحـــــديد ..

و

الاغـــــذية !

توصي ادارة الاغذية والعقاقير الامريكية بأن يتناول كل شخص بالغ ثمانية عشر ملليجراماً من الحديد يومياً واهم الاغذية المحتوية علي الحديد هي كـالآتي: الكبد البـقري ٦,٣ ملليجـرام، اللوبيا والفاصوليـا ٤,٤ ملليجراما، السبـانخ ٣,٢ ملليجرام، البطاطس المطبوخـة ٢,٨ ملليجـرام، الزبيب ٢,١ ملليجـرام، زيت الفول السوداني ٠,٣ ملليجرام.

الكمبــيوتر
و
الزهـــور!

ابتكر المهندس الفرنسي «جاري دويريه» كمبـيوتراً منزلياً صغيراً يتســخدمه لرعـاية احواض الزهور التي يضــعها في شــرفة منزله ويقوم الكمبيوتر بالتحكم في نسبة الرطوبة. والحرارة والضوء والمياه التي تناسب الزهور والنباتات المنزلية حسب انواعها المختلفة.

وذكرت احــصائية فرنـسية ان الفرنســيين انفقوا في عــام واحد حوالي ١٧ مليون فرنك في شراء زهور وباقات الزينة قدموا ٥٢٪ منها كهدايا ووضعوا ٢٩٪ منها علي القبور و١٩٪ لتزيين المنازل.

صـــــوف
طبيـــــعي
مضاد للعث!

تمكن علمــاء الجينات الاستــراليون من انتــاج نوع من الصوف الطبيعي المضاد للعث والحشرات باستخدام جينات الوراثة.

وتعد استراليا من اكبر بلدان العــالم انتاجاً للصوف حيث تقدر ثروتهــا من الاغنام بنحو ١٦٥ مليــون رأس واغلبــهـا من أغنام المارينو المعروفة بأجود انواع الصوف الطبيعي الذي يجز للاستخدام في صنع الاقمشة الصوفية الفاخرة.

أبطـــــال فـــي اضاعة الوقت !

ذكر عالم الاقتصاد اليوغوسلافي «ستيفان هان» ان وقت العمل الفعلي للموظف اليوغوسـلافي لا يتعدي ثلاث ساعات من اصل ثماني ساعات مخصصة للعمل.

وصف «هـان» اليوغسلاف بأنـهم ابـطال اوروبـا فى اضاعة الوقت.

وارجع ذلك إلي غياب الحافـز المادي وانتشار البطالة المقنعة في الوظائف.

ساعة تحذر من النوبات القلبية!

صممت شركة يابانية ساعة يد تنبه صاحبها لاقتراب الاصابة بنوبة قلبية، وذلك قبل ساعة من حدوث الاصابة.

تقوم الساعة برصد الكتروني لاشارات القلب من خلال النبض وتطلق جرساً تحذيرياً عند توقع حدوث تغييرات مفاجئة.

وتتيح هذه الساعة وقتاً كافياً لاتخاذ الاجراءات الوقائية المطلوبة.

جهـــاز جـــديد
للأمان الاشعاعي !

ابتكرت احدي الشركات الدنماركية جهازاً جديداً مطوراً للأمان الاشـعاعي يعـد الاول من نوعـه في العالم حـيث صـمم لتتبـع مـسـتـويات الاشـعاع النـووي، واعطاء الانذار اللازم في الوقت المناسب.

والجهـاز سهل الاسـتخدام ومـزود بشاشـتي عرض احـداهما خضراء لبيان مـستوي الاشعاعات الطبيعية والاخـري حمراء لبيان خطورة مستوي الاشعاع النووي في الموقع.

جيـــــنات

ضد الاورام!

اكتشف العلماء مؤخـراً جينات يمكن ان تقوم بدور مناعي ضد الاورام.. ويمكن ايضاً ان تسهل مهمة الاطبـاء في معرفة السرعة التي تنمو بها الاورام.

الباحثون قالوا فـي تقرير طبي حول هذا الموضوع انهم توصلوا إلي ثلاث جينات غائبة في معظم حـالات الاصابة المتقدمة بأورام جزعية عصبية بين الاطفال تحت سن الخامسة.

ويعتقد البّاحثون ان الورم يحذف هذه الجينات حتي يتمكن من حـماية نفسه.

فيتامين «سي» يطيل العمر !

اكدت دراسة طبية ان تناول الملليجرامات من فيتامين «سي» يومياً يمكن ان يطيل العمر بمعدل ست سنوات للرجال وسنة واحدة للنساء.

وقال معهد الدراسة ان تناول ما بين ٣٠٠ إلي ٤٠٠ ملليجرام من هذا الفيتامين من شأنه التقليل من مخاطر الاصابة بأمراض القلب والوفاة في سن مبكرة وتقلل الاصابة بالسرطان.

وأضاف عدد من العلماء ان زيادة كمية الفيتامين عبر تناول الفاكهة الطازجة والخضار خمس مرات في اليوم افضل من تناول الاقراص التي تحتوي علي الفيتامين.

تعتبر الحمضيات والفراولة والبطاطا والقرنبيط والفلفل الاخضر والباذلاء غنية بفيتامين «سي»

الكوسة..
و
السرطان!

اكد الباحثون ان الكوسة وعائلتها من فصيلة القرع مقاومة للسرطان وخاصة سرطان الرئة.

والكوسة رطبة علي المعدة، خفيفة، قليلة السعرات الحرارية، قليلة «الكولسترول» وتحتوي علي كمية وافرة من الماء.

والكوسة من اولي الخضراوات التي يمكن تناولها بعد اجراء عملية جراحية في الجهاز الهضمي أو أوجاع المعدة والقرحة والغازات والانتفاخ.

تلسكوب يحدد عمر الكون !

أعلن فريق في وكالة أبحاث الفضاء الامريكية «ناسا» ان تلسكوب هابل الفضائي ساعد العلماء علي التوصل إلي تحديد عمر الكون بما يتراوح بين ٨ و١٢ مليار سنة مع هامش خطأيين ٢ و ٣ مليارات سنة.

بروتـــــــين
لأمراض القلب !

أعلن باحـثـون امـريكيـون عن التـوصل إلي نوع جـديد من البـروتينات يعـمل علي منـع انسـداد شرايين الـقلب، ويقي من مخاطر الاصابة بنوبات قلبية.

وقد أجري الباحثون تجارب علي عدد من الارانب حيث قاموا بحقنهـا بهذا البروتـين واظهرت التجـربة ان تعرض هذه الأرانب التي تم حقنها بهذا البروتين بعدم تعرضها لامراض القلب وانسداد الشرايين.

يذكـر ان هذا البروتين غـير موجـود داخل جسم الانـسان إلا بصورة نادرة.

الدمــــاغ البشــــري
بين الحفظ والتذكر !

يجري العلماء تجارب علمية معقـدة لقياس الكيفية التي تسجل بها المعلـومات داخل الدماغ. تتـضمن هذه التـجارب استـخدام كاشف يستطـيع قياس تدفق الدم في الاجزاء المختـلفة من الدماغ ومن ثم التكهن علي وجه الدقـة أي المناطق من الدماغ ينشط اثناء عملية حفظ المعلومات وأيها ينشط أثناء عملية تذكرها.

وقد تمكن العلماء من تحـديد الجزء الذي يقوم بعملية التـذكير والاسترجاع ووجد ان الجـزء الامامي يتذكر الاشياء بوضعـها فيما يشبـه الملفات المصنفـة بحيث يمكن استـرجـاعها فـي الحال عند الحاجـة إليها وان اي تلف يصـيب هذه الملفات أو نقـاط الاتصال بينها وبين النقاط الاخري قد يتسبب في فقدان الذاكرة.

ويري العلماء أن بهـذه الدراسة يمكن مسـاعدة فاقـدي الذاكرة علي استرجاع ذاكرتهم.

أعجـــوبة القـــرن الواحد والعشرين !

الآن اصبحت بريطانيا متصلـة اتصالاً عضوياً بالقارة الاوروبية بعد ان تحدت الـتكنولوجيا الاوروبية والطبـيعة واختـرقت اعماق بحر المانش ولأعماق بلغت ٤٥ متراً تحت سطح البحر ولمسافة ٤٥ كيلو متراً لبناء نفـق القرن الواحد والعشرين مستـفيدين من افضل الظروف الجيولوجية لحفر النفق في افـضل الطبقات الجيرية مناسبة لهذا المشروع. وقد صادف العاملـون تحديات ومشاكل عديدة مثل تسـرب المياه المـالحة وصـعوبـات في مد وتشـغـيل خط السكك الحديدية الذي يجري مده في الطابق العلوي من النفق.

تكلف المشروع ٧٥٠٠ مليون جنيه استرليني ويمكنه تشغيل ٨٠ قطاراً للركاب و٥٤ قـطاراً للبضائع كل يوم بين بـريطانيا واوروبا تستغرق المسافة بين بريطانيا وفرنسا تحت البحر ٢٦ دقيقة فقط.

استئصال الاورام المسببة للصرع!

نجح اطباء الاعصاب البريطانيون في قطع خطوات جادة وعديدة نحو علاج مرض الصرع وذلك باستخدام اسلوب التصوير بالرنين المغناطيسي لتحديد اماكن الاورام الموجودة في مخ المريض التي تسبب اصابته بالصرع وبالتالي يسهل استئصالها كلية وبدقة تامة.

وقد اعلنت الجمعية الوطنية البريطانية للصرع انها نجحت في استخدام اسلوب التصوير بالرنين الصوتي لتحقيق هذا الهدف.

الـــدش
أفضل !

يقول الخبراء ان من اهم مميـزات الدش عن الحمام في الحوض المملوء بالماء انه اسرع ولايحـتاج إلي وقت كبير. والـشطف الجيد لايتم إلا تحت الدش بينما نستلقي لفترة اطول في الماء غير النظيف داخل الحوض.

الدش ايضاً ينـاسب ذوي البشرة الجـافة الحسـاسة التي تفـقد الطبقـة الدهنية بها إذا مكثت لفـترة طويلة في البانيو خـاصة وإذا كان الماء ساخناً اكثر من اللازم والاهم ان هناك فائدة صحية كبيرة من استـخدام الدش وهي تنشيط الدورة الدمـودية بفعل الماء الذي يضرب الجسم برقق مما يبعث النشاط والحيوية.

مــاس في
الفــضاء !

اكتشــف فريق من العلماء برئاسة باحــثين من جامعة شــيكاغو الامريكية قطعاً من الماس بالغة الصغر والقدم ولا تري إلا بالمجهر في النيازيك المتساقطة من الفضاء.

جاء هذا الاكـتشاف بعـد دراسات وأبحـاث استمـرت حوالي عشريـن عاماً في التركـيب الجيولوجي لثلاثة شــهب وجدت في استراليا والاتحاد السوفيتي والمكسيك ويقول العالم «اندرز» ان قطع الماس البالغة الصغـر شبيــهة بالماس الموجـود علي كوكب الارض والمستخدم في المجوهرات والصناعة.

صور بالألوان للمكفوفين!

نجح العلماء اليابانيون في اختراع يساعد من فقدوا نعمة النظر علي التمييز بين الالوان المختلفة.

الجهاز الجديد به ميكروفون ينطبق باسم اللون عندما يتم وضعه امام شئ ما ويجئ الصوت هذا احمر أو اخضر بالانجليزية واليابانية.

يبلغ سعر الجهاز الجديد ٤٢٠ دولاراً غير ان هذا الجهاز ذو الحجم الصغير غير مسموح بتصديره إلي خارج اليابان خشية استخدامه في اغراض عسكرية.

روبوت يقوم بمهام الخادمة !

نجحت استراليا في صنع روبوت «انسان آلي» يقوم بمهام الخادمة بكل نشاط واجتهاد ودون تذمر.

يقوم الروبوت الجديد بالبحث عن المناطق التي تحتاج إلي تنظيف ويزيل التراب ويعمل بواسطة اجهزة حساسة تستشعر وتميز بين الروائح المختلفة.

ويري الباحثون الذين أشرفوا علي اختراعه ان هذا الروبوت سيصبح في غضون سنوات قليلة الحل المثالي والبديل العملي امام ربات البيوت.

وقد حققت التجارب الاولي لاستخدام هذا الجهاز نجاحاً مبهراً فقد اخفي الباحثون قطعاً من «النفتالين» في كل الاماكن التي يصعب اكتشافها.. إلا ان الروبوت الذي يعمل بواسطة اجهزة حساسة للروائح قام بجمع كل هذه القطع.

البطولة.. للصغير والكبـــــــير!

«ناسيار أزنكوف» طفل لم يتجاوز عمـره ٢١ شهراً حقق رقماً قياسياً في السباحة لم يسبقه إليه طفل في العالم.

و«انجيلا لانسيري» نجمة التليـفزيون الامريكي بطلة في الخامسة والستين وقد حققت شهرتها من خلال بطولة المسلسل «جريمة من تأليفهـا» ومازالت تتمتع بحيـوية وجاذبية خاصة حـتي ان الشركة المنتجة لم تسـتطع ان تجد بديلاً لها عندما قررت «انجـيلا» اعتزال دورها.

حتـــي يتـم
العثور عليها!

فكرة ذكية توصل إليها بوليس مدينة سـيدني الاسترالية للعثور علي المفقودين.

وكانت البداية عنـدما بدأت البوليس حملة للعـثور علي شابة مـفقـودة عن طريق طبع صورتـها إلي جـانب رسالة تقـول «إذا رأيت.. إتصل بالرقم...» كتبت علي لوحات ارقام السـيارات الاجرة. بهذه الطريقة الذكية تم العثور عليها.

الصـــــــــين ..
و صناعة الملابس !

مع حلول عام ١٩٩٥ قـامت الصين بتصنيع ٣,٥ مليـار قطعة من الملابس سنوياً وذلك لسد احتياجات الاسواق المحلية المتزايدة. وتنتج كذلك مليار قطعة اخري للصادرات.

ومن المعـروف ان صناعـة الملابس اصـبـحت من الصناعـات الاساسية في الصين ومصدراً هاماً للتصدير. في الصين حالياً ٣٧ ألف مصنع للملابـس يعمل فيها ٢,٥ مليـون شخص. وقد بلغ عدد المؤسـسات الاجنبـية التمـويل الخاصة بصنـاعة الملابس الف مؤسسة ومقدار استثماراتها الاجنبية ٥٠٠ مليون دولار امريكي.

أقصـــر رجـل
في العـــالم !

في نيودلهي يعيش أقصر رجل في العالم والذي يبلغ طوله ٢٢ بوصة فقط واسـمه «جول محمد» وهذا القـصر البالغ لايشكل له أية مشكلة أو ازعاجـاً حيث انه علي العكس يتمتـع بمنزله خاصة لدي اهالي الحي الذي يسكنه ويعيش بينهم في سعادة.

وجول ولد لاسرة طبيعية ذات اطوال عادية.

اسفنـــــــج

المياه القطبية !

في اعماق مياه منطقة القارة القطبية الجنوبية يعيش نوع نادر من الاسفنج يحتـوي علي العديد من المواد الطبية من بينهـا مضادات حيوية ومواد تكبح الورم السرطاني وأخري تقاوم الفيروسات.

الوصـول إلي هذا الاسفنج عـمليـة شاقـة في ظل مناخ تصل برودته إلي ٤٠ درجة تحت الصفر.

لذلك قـام العلماء بإحـداث ثقب في طبـقة جليـدية سمكهـا حوالي مـترين تسمح للغطاسـين بالنفاذ منها والوصـول إلي المياه الكامنة تحت الجليد حيث توجد مستعمرات الاسفنج ومنها حصل العلماء علي مواد حـيوية لصناعة العقاقير الـتي تساعد في علاج بعض الامراض.

قامـــــــوس
جيب الكتروني!

عبارة عن جهاز متطور يغني عن الكمـبيوتر الشخصي ويخزن ما يعادل ٢٠٠ ألف صفحة وحوالي مليوني معلومة ويزن اقل من ٥٥٠ جراماً ويـعد دائرة معارف أو «قـاموس جيب» صغـير جداً يمكن وضعـه في الجيب أو السيـارة ويعتبر صـديقاً خاصـاً للطلبة والموظفين ورجال الاعمال.

الشـــيكولاتة ..
وجسم الانسان !

اكــدت الابحــاث التي اجــريت مـؤخراً لمـعرفـة مـدي تأثيـر الشيكولاته علي بشرة الانسان انها لا تتـسبب في ظهور البثور أو حب الشباب.

أما تأثيرها عِلي الاسنــان وتسوسها فقد ثـبت بالتحليل ان مادة «التـانين» الموجودة في بودرة الكاكـاو وبالتـالي في كلِّ منتجـات الشيكولاته تمنع نشاط تكون انزيمات «الدكسـترا سوكرار» التي هي اساس تكوين الطبقة الجيرية علي الاسنان. بل ويعتقد الباحثون ان دهون الكاكاو الموجـودة في الشيكولاته تعمل بمثـابة غطاء يحمي الاسنان، وهذا علي عكس الـقولِ السـائد بأن تناول الشـيكولاته بكثرة يؤدي إلي تسوس الاسنان.

الخـــداع البصـــــري.. يسبب وفيات علي الطريق !

قال باحثون بريطانيون ان الخـداع البصري الذي يسئ السائقون بسببـه تقدير المسافة بينهم وبين الاطفـال هي السبب في موت أو اصابة آلاف الاطفال سنوياً علي الطريق.

وأظهرت الإختبارات ان السائقين يفترضون ذهنياً ان الطفل في حجم الشـخص البالغ ومن ثم يفترضون انه علي مسـافة ابعد مما هو بالفعل.

وقال الباحثون ان احصائيات الحوادث أيدت نظريتهم واظهرت ان السائقين يصدمون عدداً اكبر من الاطفال عن البالغين حيث قال سائقون انهم لم يتوافر لهم الوقت الكافي للتوقف.

مدينـــــة

الترمـــيم !

هي مدينة «نـوفوجوردو» التي يتم فـيها اهم واكـبر عـمليات الترمـيم للآثار في روسيا ويعـمل فيه اشـخاص في تخصـصات مختلفة ومتعددة مثل الجلود ولوحات الزيت والقطع الفنية المعدنية والقطع الخشبية وغيرها.

ويستـخدم المتخـصصون مـعدات وأدوات مـتقدمـة من الليزر والمجـاهر وأدوات أخـري تقليـدية لاعـادة القطع الاثرية المهـددة بالموت إلي الحياة.

دراسة جسم الانسان بدون تشريح !

اعلن العـالم الامريكي «ديفـيد ديتلول» الاسـتاذ بكليـة الطب جامعة كلورادو الامريكيـة عن أسلوب علمي جديد لدراسة جسم الانسان بدون تشـريح . . يعتمـد الاسلوب الجديد علي استـخدام الكمبـيوتر لتـسجيل صـور ثلاثية الابعـاد لمختلف اجـزاء الجسم الانسـاني عن طريق التـردد الصوتي المـغناطيسي ويـؤكد العـالم الامريـكي ان هذا الاسلوب سوف يحـدث ثورة في طرق تدريس علم التشريح .

وقـد توصل العلمـاء الامـريكيـون إلي ابـتكار هذا الاسلوب بالتعاون المشترك بين علماء وكالة «ناسا» الامريكية لابحاث الفضاء بالإضافة إلي اطباء جامـعة «كلورادو» ويتيح هذا الاسلوب الجديد مجـالاً واسعاً لتـشخـيص الاصابات التي تصيـب جميع اعـضاء الجسم .

كمـا يمكن تحديد امـاكن الاورام في الرأس والعـمود الفـقري والرحم وكذلك الهيكل العظمي والجهاز العضلي .

نوم الظهيرة..
والقلوب المتعبة!

اثبت العلماء ان نوم الظهيرة ليس دليلاً علي الكسل ولكنه ضرورة لاصحاب القلوب المتعبة. فهو يقلل من النوبات والاضطرابات. كما ثبت انه يقلل من التوتر الذي يعانيه الانسان خلال ساعات العمل في الصباح.

أوصت اللجنة الطبية بتخصيف نصف ساعة يومياً للراحة أو النوم بعد تناول الغداء بفترة، مع مراعاة عدم النوم طويلاً حتي لايؤدي إلي زيادة الارق في الليل.

ملعقة واحدة من المـاء !

يعد الماء مـورداً محدوداً وغـير متـجدد واستناداً إلي مـصادر منظمة الاغـذية والزراعة يوجـد فوق سطح الارض وفي جوفـها نحو ١٤٠٠ مليـون متـر مكعب من المياه، وهذه الكمـية لايمكن زيادتها أو نقصانها علماً بأن الماء المالح يشكل نسبة كبيرة ربما تصل إلي ٩٧,٤٪ من هذه الكمـيات فضـلاً عن الثلوج التي تحتـجزها القمم والمناطق الجليدية ونسبتـها ٢٪. وعليه لاتبقي سوي ٠,٦٪ من المياه العذبة وهي في الواقع نسبة تعـادل ٨,٤ مليون كيلو متر مكعب منهـا نحـو ٨ مـلايين كيـلو متـر مكعب مـخـزونة تحت الارض. وبعبارة أخري لو تخيلنا ان كل مـياه الارض قد جمعت في وعاء سعته ٤ لترات، لما زاد مجمـوع المياه العذبة المتوافرة فيه إلا قليلاً عن ملعقة واحدة.

الدم الصناعي..

عـــــــــلاج !

مـؤتمر علمي عقـد في واشنطن يقـول ان الدم الصناعي الذي يجري اختبـاره الآن علي الحيوان والبشر قد يصـبح محور علاج بعض امراض السرطان القاتلة.

وقال عـدد من العلماء المشاركين في المؤتمر ان مـيزة استـخدام الدم الصناعي هي امكـانية ادخـال دم مـشبع بالاوكـسـجين إلي الاورام الامر الذي يجعل العلاج الكيماوي للسرطان أكثر فاعلية.

صـــــين
أفريقـــيا !

أفاد تقرير أعده أخيـراً صندوق الامم المتحـدة للسكان ان عدد سكان نيـجيـريا سيـصل إلي ٢٨٥,٨ مليون نسـمة بحلـول عام ٢٠٢٥ إذا ما استمرت الوتيرة الحالية للولادات علي حالها.

وقدرت هذه المنظمة الدولية عدد السـكان الحالي في نيجيريا بـ ١١٩,٣ مليون نسمة مما يجـعل هذا البلد يحتل المرتبة الاولي في هذا المضمار بالنسبة إلي الدول الاخري في افريقيا.

وكمـا تكون الصين اكبر دولة في آسـيا. . تكون نيجـيريا هي صين افريقيا.

أطول كابل بحري في العالم!

تم الانتهاء من اطول كابل بحري للاتصالات في العالم يعمل بالألياف الضوئية ويربط بين ثلاث قارات هي آسيا وأفريقيا وأوروبا. ويمتد هذا الكابل البحري العملاق من مدينة سنغافورة إلي ميناء مارسيليا الفرنسي ليتيح الاتصال بشكل مباشر ومتقدم بين ١٣ دولة مشاركة في المشروع. هي سنغافورة، اندونيسيا، سريلانكا، الهند، المملكة العربية السعودية، وتركيا من آسيا.

ومصر، جيبوتي، تونس، الجزائر من افريقيا.

إضافة إلي قبرص وايطاليا وفرنسا في اوروبا. وهي دول تشكل ثلث سكان العالم.

وهذا الكابل البحري يزيد طوله عن ١٨ ألف كيلو متر وتكلف ٧٠٠ مليون دولار واستغرق تنفيذه ثلاثة اعوام.

العقـــل وحالتنا الصـــــحية !

معظم الناس يظن ان حالته الصحية تعتمد اساساً علي ما يأكل وما يشرب ومقدار ممارسته للرياضة.

يقول الدكـتور «كولمان» ان مـا يدور في رؤوسنا من افكار وما نؤمن به ومـا نسعي لتـحقـيقـه من آمال في خـيالنا هو المـصدر الاساسي للقوة والضعف. ومن المعروف مثلاً ان مبيعات المرطبات والمثلجات تزيد في دور السينما التي تعـرض افلاماً تدور في رمال الصحـراء وان تنتابك رعـشة البـرودة إذا كنت تشاهد فيـلماً عن القطب الجنوبي وسط الثلوج القاسية والرياح الشديدة.

الرفاهية أيضا لها مشاكل !

ذكر تقرير لمنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية أن النجاح الاقتصادي الكبير الذي حققته اليابان بسبب مشاكل بيئية خطيرة ليس فقط بسبب المصانع ومحطات الطاقة ولكن ايضاً بسبب ملاعب الجولف العديدة ومناطق التزحلق علي الجليد والمنازل الاضافية للاثرياء وذلك لما ينتج عن ذلك من الاستهلاك المتزايد والنفايات الناجمة عنه.

وقال التقرير ان الجهود لمكافحة التلوث باتت مهددة.

ويـــــل

للصوص!

جهاز جديد ابتكر حـديثاً اسمه «تليتراك» يعــمل مع جهاز آخر اسمـه «لوجاك» بهـدف تتبع الـسيارات المـسروقة والوصـول إلي أماكنها.

هذان الجهازان يعملات بالكمبيوتر ويتم تركيب جهاز «تليتراك» بالسيارة بحيث يمكن تتبعها عن طريق نظام «لوجاك» اينما ذهبت.

صاحب هذا الاخـتراع هو «جيـروم هارت» من لوس انجلوس في أمريكا.

الأعـــــــلي ..

و

الأكبر في العالم!

أعلي جسر معلق في العالم هو جسر «رويال جورج» علي نهر «اركانساس» بولاية كولوراد الامريكية.

وقد بني عام ١٩٢٩ وتكلف ٣٥٠ مليون دولار ويعـتبر ميدان «تيان آن ميد» (بواسة الســلام السمـاوي) في العاصـمة الصـينية «بكين» أكبر ميادين العالم اتساعاً حيث تبلغ مساحته ٩٩ فداناً.

التوائـــم تصــاب في نفس الوقت!

قال اطباء نمساويين ان توأمين فقدا الوعي في نفس الوقت من جراء الاصــابة بمشاكل في القــلب. وقال الاطباء ان هــذه الحادثة لتوأمين شديدي التشابه تشيـر إلي مدي ضخامة الدور الذي تلعبه الوراثة.

ولدي التوأمان المتشابهان نفس الجينات وغالباً ما يصابان بنفس الامراض.

وقال الاطــباء انه في حــالة تعرض احــد التوأمين لمشــاكل في القلب يتعين اجراء فحص دقيق للتوأم الآخر.

عرائس
لمن يريد!

قامت شركة يابانية بصنع عرائس لاهم الشخصيات العالمية وجاء في الصدارة الرئيس الامريكي «جورج بوش» والزعيم السوفيتي «ميخائيل جورباتشوف» ورئيس الوزراء الياباني «توسيشكي كايفو» والامير «شارلز» والاميرة «ديانا» والزعيم الافريقي «نلسون مانديلا» والفنانة العالمية «اليزايث تايلور».

والعرائس كلها في حجم الاطفال.

ويمكن لمن يريد من ان يطلب صنع عروسة لنفسه أو لخطيبته..
وهذا لن يتكلف سوي ١٦٤ دولاراً.

سيارة البيئة النظـــيفة !

لاتزال مـسألة تلوث هواء المدن الكبـيرة بعـادم السيـارات من المسائل الملحة للغاية.

والحل في رأي العديد من الخبراء هو في تـسريع عملية تطوير وسائل النقل العاملة بالطاقة الشـمسية واستخدامهـا الواسع يعتبر احد السبل الواعدة لحل هذه المشكلة.

وقد صممت الشركة البلغارية «بلكان كار» سيارة تعمل بالطاقة الشمسية مجهزة ببطاريتين شمـسيتين في مقدمة السيارة علي غطاء المحرك تمدان البطرية الاساسية بالطاقة الكهربائية علي الدوام.

النخيل وشواطئ البحار!

السبب في وجود النخيل قرب ماء البحر هو وجود طبقة من الماء العذب تعلو المياه المالحة. وبسبب اختلاف كثافة الماء العذب عن ماء البحر فإن الطبقة العليا العذبة تطفو ولا تختلط بما يفسدها من ماء البحر الاكثر ملوحة تحتها، وبذلك يمكن لجذور النخيل ان تمتص الماء العذب.

وهذه الظاهرة نادرة علي مستوي العالم وتوجد علي شاطئ النخيل في ميامي بولاية «فلوريدا» المتحدة الامريكية.. ولايوجد ما يماثلها إلا شاطئ العريش بشبه جزيرة سيناء.

الديب فريزر ..
وداعـــــــــا !

اكد عدد من الباحثين البـريطانيين ان الصناعات الغذائية سوف تشهد ثورة حقيقية قـد تكون سبباً في الاستغناء عن اجهزة الديب فريزر فقد تم التوصل إلي طريقة جـديدة للحفظ والتغليف تساعد علي حفظ كافة الخضراوات والمنتجات الغذائية الاخري ومن بينها اللحـوم في حـالة طازجـة لمدة طويلة جـداً قد تصل إلـي عشـر سنوات وذلك بدون تجـميد ودون اي تأثيـرات ضارة علي صـحة الانسان والاكـثر اهمـية ان هذه الطريقـة لن تكون علي حـساب السعرات الحـرارية أو حلاوة الطعم أو القيمة للمـواد الغذائية التي سيتم حفظها.

هذه الثورة في الصناعـات الغذائية تقوم علي فكرة علـمية هي التسخين الكيميائي. وخلالها يتم تمرير الاغذية علي تيار كهربائي يؤدي إلي توليد حـرارة مكثفة وهائلة تـؤدي إلي تخليص الاغذية من البكتيريا التي تؤدي إلي افسادها.

الخـــبز

و

الرجـيم!

أكدت دراسة علمية فرنسية حول الخبز وتأثيرة علي زيادة الوزن : أن الخبز لايؤدي إلي زيادة الوزن حيث لايحـتوي علي سعرات حرارية تفوق عدد السعرات الموجودة في الدهون والسكريات.

كما أكدت الدراسة ان الشعور بالامتلاء الذي يمنحه الخبز يدعو إلي التوقف عن الاكل.

وذكرت الدراسة ان الكمـية المناسبة لكل فـرد هي ما بين مائة جرام إلي مائتي جرام يومياً.

ماعــــز

الكشمير !

ليس بمقــدور كل عنزة ان تعطينا ذلك النوع النادر الغــالي من الصوف المسمي «بالـكشمير»، ولكن سلالة مـعينة هي التي تعطي هذه النعومة.

وفي اسكتلندا يقوم العلماء بمحاولة انتاج سلالة راقية من الماعز ليست مجرد مصدر لـلحليب والجبن بل يعطي صوف «الكشمير» مثل السلالات المماثلة بالصين وأفغانستان وإيران ومنغوليا.

وقد قام العلماء بتهجين الماعز البـري الصغير بالماعز الاكبر من الذي يتميز بمنتج عال من صوف الكشمير.

النمل لعـلاج الجـــروح!

في وسط افريقيا يلجأ القبائل إلي جنود النمل لعلاج الجروح. حيث تقوم بقرص الموضع المصـاب بفكهـا الذي ينفـذ في اللحم فيجعل الجرح يلتئم. أي ان النحل يقوم بعمل الخيط الجراحي. ثم يقوم طبيب القبيلة بقطع صدور هذا النمل وذيله. تاركاً الفك في مكانه عدة أيام حتي يشفي موضع الجرح.

الايـــــدز

يجتاح آسيا !

حذر مسئول ببرنامج التنمـية التابع للامم المتحدة من ان الايدز ينتشـر بسرعـة كبيـرة في الفلبين ومنطقة المحـيط الهادي وأنه إذا استمـر معدل الاصابة علي مـا هو عليه سيصل عـدد المتوفين في نهاية العقد الحالي إلي ٤٠٠ ألف شخص سنوياً.

كما أكـد المسئول ان عدد المصابين بالفيـروس سيصل إلي ٤٠ مليون شخص من بينهم ٩٠٪ من الدول الفقيرة.

هيكل عظمي لدب قطبي !

في احد الكهــوف بشمال النرويج عثــر مجموعة من الــباحثين علي هيكل عظمــي لدب قطبي يرجع تاريخــه إلي ٥٠ ألف سنة مضت.

وكان آخــر هيكل عظمي قــد تم العثــور عليه في عــام ١٩٧٦ بالنرويج ايضاً. وكان تاريخه يرجع إلي ١٠٦٠٠ سنة فقط.

اكتئـــاب
الازواج !

اكدت دراسة اجـريت اخيراً في لندن ان الازواج اكثـر عرضة لإكتئاب من زوجاتهم خاصة بعد ولادة طفل جديد في الاسرة.

والمعروف ان إكتئاب ما بعد الحمل لدي السـيدات يرجع غالباً لاسباب هرمونية في الجسم بعد الولادة.

وتفسر الدراسة سر هذه الظاهرة بأن الرجـال يكون اكثر عرضه للاكتـئاب إذا كانت عـلاقته بزوجـته سيـئة أصلاً ممـا يجعله أقل استعداداً لمواجهة التغيير في حياته عندما اصبح هو نفسه أباً.

النهــر الصــناعي العظــيم!

يعرف المشــروع باسم النهر الصناعي العظيم ويتــمثل في ضخ المياه من مناطق صــخرية شاســعة في صحــراء الجنوب الليبي إلى المزارع والمدن والمنشآت الصناعــية في الشمال حــيث يقطن معظم السكان.

وافــتتــحت المرحلة الاولي من المــشروع رســمــياً عــام ١٩٩١ وشملت هذه المرحلة مد خط انابيب طوله ألفي كيلو متر مع ضخ حوالي مليوني مــتر مكعب من المياه يومياً من منطقــتين صخريتين في «الســرير» و«تــاذربو» إلي خــزان جنوب مــدينــتي «بنغــازي» و«سرت».

أما المرحلة الثــانية التي بدأ العــمل فيهــا فســتزود «طرابلس بكمية مماثلة من المياه من منطقة صخرية في «فزان».

وتوجد أهم شركة بناء لاتمام المرحلتين في كوريا الجنوبية لكن شركات دولية كثيرة تنهمك في اتمام جوانب اخري من هذا المشروع المعقد.

فسيتم في المرحلة الثالثة والرابعة توسيع نطاق شبكة الانابيب لتصل جنوباً نحو واحة «الكفرة» وشمالاً نحو مدينة «طبرق» وستربط المرحلة الخامسة بين مدينتي «سرت» و«طرابلس» عن طريق خط انابيب مما سيدمج الشبكة بكاملها.

ويري بعض المحللين ان المشروع يستغل مياه المناطق الصخرية وهناك تكهنات بأن المياه تأتي من مصادر دائمة مثل بحيرة فكتوريا. . بينما يقول آخرون انها نتيجة رواسب العصر الجليدي الاخير.

والفائدة الكبري بالنسبة لليبيا تتمثل في انه رغم تكاليف المشروع تعد امدادات المياه بهذه الطريقة اقل تكلفة من التحلية وهي البديل الوحيد.

وسيخصص ثمانون في المائة من هذه المياه للزراعة حيث ستساعد الزيادة المحتملة في مناطق الري «ليبيا» علي تخفيض وارداتها الغذائية التى تعتمد عليها إلي حد بعيد.

الصناديق الزرقاء !

صناديق زرقاء اللون توضعَ عند مدخل كل دار وبنايه في المدن الساحليـة الجنوبية للجـزر البريطانيـة. يقول البريطـانيون ان تلك الصناديق هي بداية برنامج طموح يهدف إلي تشجيع السكان علي المشاركة في عملية تكرير النفايات وبالتالي حفظ مدنهم من اخطار التلوث.

وهذه الصناديق الزرقـاء خطوة اولية لحـفظ أصناف معـينة من نفايات المنزل قابلة للتـدوير والتكرير بهدف انتاج مواد استـهلاكية جديدة منها قطع الزجاج والصلب والقنانى البـلاستيكية والاجزاء المعدنية والورق كورق الصحف والمجلات.

وقد خصصت الدوائر المختصـة مبلغ ربع مليون جنيه استرليني للمـبـاشرة بهـذا المشـروع. ومن المتـوقع ان تحـقق برامج تدوير النفايات هذه استثمار ربع المواد التي يتخلص منها السكان عادة.

مـا يـغنى الرجـال!

ذكرت وكالة «انباء شنخوا» ان اكـبر معمر في الصين توفي عن ١٤٧ عاماً بعد ان عاش كأعزب حياة ريفية سعيدة.

وقـالت الوكـالة ان بلدته ومـسـقط رأسه التـي تقع في اقليم «جويتشـو» جنوب غرب الصين المحاطة بالجبال والغابات الكـثيفة حيث تتميـز المناظر بالجمال والجو بالنقاء مما يجعلـها مكاناً يساعد علي الحياة لعمر مديد.

واعتـرفت السلطات الصـينية لوصـفه اكـبر مـعمر في الـبلاد وأفادت الانباء انه ارجع بقاؤه حياً هذا العمرالمديد إلي عدم زواجه وعدم اقدامه علي التدخين مطلقاً وهذان هما ما يغني الرجال!

الحقائب المدرسية

و صحـــة الاطفال !

تكشف الدراسـات العلميـة التي تنشر من حين إلي آخـر عن مـزيد من عيـوب نظام التعليم التـقليـدي ونتائجـه السلبيـة علي الطالب حيث اظهرت دراسة اخيرة في اسبـانيا ان الحقيبة المدرسية التي يحملها الاطفال عند ذهابهم للمدارس تؤثر علي الطفل تأثيراً سلبياً وذلك لانها تسبب في بعض الاحيان مشاكل جسيمة فالوزن الذي تحمله هذه الحـقيبة المدرسيـة يكون سبباً في خـلق اعوجاج والتـعود علي حـالة انحناء أو مـيول العـمـود الفقـري لجهـة أو لأخري.

وحذر المختصون في المجال الصحّي من خطورة حمل الاطفال لاوزان ثقيلة.

العـــــــرب

سنة ٢٠٠٠ !

سيصبح سكان المدن العربية ١٥٦ مليوناً مع نهاية القرن الحالي بعدما تضاعف عددهم خمسين مرة خلال مائة عامة.

وأكد تقرير لجـامعة الدول العربية ان سكان المدن العـربية كانوا ٣,٥ ملايين في بداية القرن الحالي وأصـبحوا ١٨ مليوناً في العام ١٩٥٠ مقـابل ١٣٠ مليوناً في الوقت الحـالي في حين يتوقع ان يصل عددهم إلي ١٥٦ مليوناً في عام ٢٠٠٠.

ويبلغ عدد سكان الدول العربية حالياً ٢٣٨ مليوناً نسمة.

وأضاف التقـرير ان هذا النمو السكاني الحاد إنحـصر في عدد قليل من المدن الرئيسية وأغلبها العواصم.







